

Review Article / 종설

삼차신경통의 한의학적 치료에 대한 국내 임상 논문 분석

이주현¹ · 이정문²

임실군 보건의료원 (¹공중보건의)
원광대학교대학원 한의학과 (²대학원생)

Review of Korean Medicine Treatments for Trigeminal Neuralgia in Korean Journals

Ju-Hyun Lee¹ · Jeong-Moon Lee²

¹Department of Medical Support, Imsil-gun Medical Center, Imsil

²Department of Korean Medicine, Graduate School of Wonkwang University, Iksan

Abstract

Objectives: This study analyzed clinical research trends in Korean medicine treatments for trigeminal neuralgia and provided a basis for future research and clinical practice.

Methods: Two researchers searched six electronic databases for studies on Korean medicine treatments for trigeminal neuralgia published between January 1, 2000 and December 31, 2024. Bibliographic information, symptoms (main and accompanied), treatment period, treatment methods (prescription, herbs, meridian. and acupoints), assessment scale, and outcome of 22 retrieved studies were analyzed.

Results: The most frequent main symptom of trigeminal neuralgia was facial pain (25 times) accompanied by secondary symptoms such as insomnia (6 times) and anorexia (3 times). The most commonly used herbs were *Glycyrrhiza uralensis* (25 times), *Cnidium officinale* (16 times), and *Angelica dahurica* (16 times), which were the main composition of frequently used herbal medicine, Ligigeopung-san Gami (2 times), Bohyulanshin-tang Gami (2 times), Seogakseungma-tang Gami (2 times), Yangkyuksanhwa-tang Gami (2 times), and Galgunhaegi-tang (2 times). The frequently used meridians were Stomach (57 times), Gall Bladder (27 times), and Large Intestine (18 times). The commonly mentioned acupoints were ST04 (11 times) and ST06 (10 times).

Conclusions : More efficient research and treatment for trigeminal neuralgia would be conducted, based on the data of this study.

Key words : Systematic Review; Trigeminal Neuralgia; Traditional Medicine; Acupuncture; Herbal Medicine

I. 서 론

삼차신경은 안면 및 두부 앞쪽 감각과 익돌근, 교근 등의 저작근 운동을 관장하는 뇌신경이며, 감각분지와 운동분지를 동시에 가진다. 삼차신경통은 이러한 제5 뇌신경 분포 영역에 발생하는 극심한 발작성 통증을 의미하는데, 대부분 편측성으로 나타나 짧게는 수초에서 길게는 1-2분가량 지속되다가 사라진다. 삼차신경통의 발생 원인은 아직 명확히 밝혀지지 않은 상태이나, 신경 근진입 부위 탈수초, 대상 포진 등으로 인한 염증, 과다하게 꼬인 혈관 및 관련 구조물의 신경 압박 등이 질환 발생에 주요한 영향을 끼친다고 알려져 있다^{1,2)}.

한의학에서는 삼차신경통을 頭風, 面痛의 범주로 보고 風寒濕邪, 氣血阻滯 등으로 변증해 치료한다³⁾. 삼차신경통의 한의학적 치료를 다룬 연구로는 과립식 피내침 자입을 통해 삼차신경통 환자를 호전시킨 황 등⁴⁾의 논문이나, 체형 교정을 통해 삼차신경통 환자를 치료한 안 등⁵⁾의 연구가 있다.

삼차신경통을 한의학적으로 진단하고 치료한 보고는 이미 다수 존재하나, 이를 체계적으로 분석 및 정리한 연구는 2016년 김 등⁶⁾의 연구, 2024년 전 등의 연구⁷⁾, 2020년 차 등⁸⁾의 연구를 제외하면 아직 그 수가 부족한 실정이다. 또한 기존 문헌 고찰 연구는 한약·본초·경혈·경락에 대한 세부 분석이 부족하거나⁸⁾, 특발성 삼차신경통·추나·침 치료 등의 특정 주제에 국한된 분석이며^{6,8)}, 검색 범위가 Pubmed 등과 같은 해외 데이터베이스에만 치우치기에⁷⁾ 기존 치료법 전반을 포괄적으로 평가했다고 보기는 어렵다.

이에 본 연구는 삼차신경통의 한의학적 치료에 관한 연구 동향을 국내 학술지 위주로 분석하여, 이를 추후 진행될 삼차신경통 관련 후속 연구 및 한의학적

치료를 위한 근거로 삼고자 한다.

II. 연구 대상 및 방법

1. 연구 검색

1) 검색 방법

2인의 연구자가 전통지식포털(Korean Traditional Knowledge Portal, KTKP), 전통의학정보포털(Oriental Medicine Advanced Searching Integrated System, OASIS), 한국학술지인용색인(Korea Citation Index, KCI), 한국과학기술지식인프라(ScienceON), 한국학술정보(Korean Studies Information Service System, KISS), 학술연구정보서비스(Research Information Sharing Service, RISS)를 활용해 2000년 1월 1일부터 2024년 12월 31일까지 출판된 삼차신경통의 한의학적 치료에 관한 논문을 검색하였다. 검색 키워드로는 ‘삼차신경통’, ‘Trigeminal Neuralgia’를 사용하였다.

2) 선정 조건

삼차신경통 환자에게 한의학적 치료를 적용한 임상연구(Case Report, Case Series, Retrospective Chart Review, Clinical Trial)를 분석 대상으로 삼았다.

3) 배제 조건

저자, 발행 연도, 제목, 발행처, 권, 호, 페이지 등 서지 정보가 동일한 연구는 중복 논문으로 간주해 배제하였으며, 삼차신경통을 연구 대상으로 삼지 않거나, 한의학적 치료가 시행되지 않아 본 연구 주제와 무관하다고 판단한 연구 또한 분석에서 제외하였다. Protocol, Abstract, Review, Literature, In Vivo, In Vitro 논문 역시 분석에서 배제하였다.

2. 연구 대상 선정

Corresponding author : Ju-Hyun Lee, Department of Medical Support, Imsil-gun Medical Center, 1680 Hoguk-ro, Imsil, 55927, Jeollabuk-do, Republic of Korea
(Tel : 063-640-3338, E-mail : tony9403@naver.com)

• Received 2025/10/14 • Revised 2025/10/25 • Accepted 2025/11/1

KTKP에서 22편, OASIS에서 32편, KCI에서 200편, ScienceON에서 273편, KISS에서 154편, RISS에서 271편의 연구를 검색하였으며, 중복 논문 594편을 제외한 총 358편의 연구를 대상으로 선별 작업을 진행하였다.

우선 논문의 제목 및 초록을 검토하여 연구 형태가 배제 기준에 부합하거나, 주제와 무관한 것으로 판단된 논문 327편을 분석 대상에서 제외하였다. 선별된 논문 31편 중 삼차신경통이나 한의학적 치료 관련 내용이 없어 주제와 무관하다고 판단한 논문(2편), 연구 형태가 배제 기준에 해당하는 논문(2편), 삼차신경통 관련 치료 경과가 존재하지 않는 논문(3편), 침 치료, 한약 치료를 제외한 기타 치료만 적용된 논문(1편), 침술 방식 간의 효과를 비교한 논문(1편)을 분석에서 배제하였다. 최종적으로 22편의 연구를 분석 대상으로 선정하였다(Fig. 1).

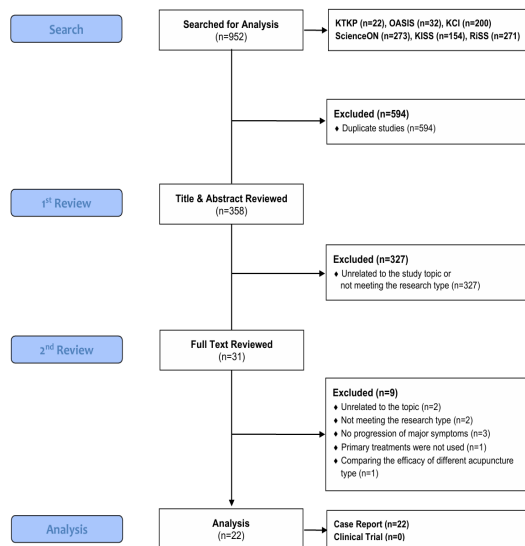


Fig. 1. Selection of Studies for Inclusion in the Review

3. 분석 방법

1) 분석 대상

각 연구 별 서지 정보, 동반 질환, 주 증상 및 동반

증상, 치료 기간, 평가 척도, 치료 방법을 분석 대상으로 삼았다. 치료 방법은 처방(방제), 처방 구성 약물(본초), 경혈, 사용된 혈자리의 소속 경락으로 세분화하였다.

2) 분석 방법

각 분석 대상에 해당하는 세부 항목이 전체 연구에서 언급된 빈도를 산출하여 분석에 활용하였다. 동명 처방은 동일 처방으로 간주하였으며, 논문 내에서 처방 구성에 변동이 생길 경우 각 본초, 방제를 별도의 치료법으로 판단해 계산하였다. 기성 연조제, 과립제를 사용한 것으로 추정될 경우 관련 처방 및 본초를 분석에서 배제하였으며, 구성 약재를 정확히 명시하지 않은 처방 역시 본초 분석에서 제외하였다. 본초의 부위, 포제, 제형은 따로 구분하지 않고 분석하였으며, 赤芍藥-白芍藥, 赤茯苓-白茯苓, 黃連-川黃連 등과 같이 기원이 다른 약재는 동일 본초로 판단해 계산하였다. 生地黃-乾地黃-熟地黃, 生薑-乾薑 등처럼 분류가 모호하여 구분이 필요한 경우, 2인의 연구자가 상의 후 분석 여부를 판단하였다.

4. 비독립 위험 평가

검색된 연구는 모두 증례 보고 형태의 논문이었다. 증례 보고 논문의 특성상 비독립 위험 평가가 필요치 않다고 판단하여 해당 분석을 시행하지 않았다.

III. 연구 결과

1. 서지 정보 분석

분석 논문 중 한방안이비인후피부과학회지에서 출판한 논문이 4편, 대한침도의학회지에서 출판된 논문이 3편, 대한침구학회지에서 출판된 논문이 4편, 대한한방부인과학회지에서 출판된 논문이 2편, 대한한방내과학회지에서 출판된 논문이 2편, 특관절균형의학회지에서 출판된 논문이 2편이었다. 혜화의학회지, 스

Table 1. List of Selected Studies

Author (Year)	Title	Journal
Shin et al. (2024) ⁹	Case Report of Concurrent Trigeminal Neuralgia and Glossopharyngeal Neuralgia	Journal of Acupuncture Research
Bae et al. (2017) ¹⁰	Effectiveness and Safety of Korean Medicine for Trigeminal Neuralgia: A Case Report	Journal of Acupuncture Research
Lee et al. (2015) ¹¹	Trigeminal Neuralgia Cases Managed by Yinyang Balancing Appliance of FCST, a TMJ Therapy for the Balance of Meridian and Neurological System	Journal of TMJ Balancing Medicine
Kang et al. (2017) ¹²	A Case Report of Trigeminal Neuralgia Treated with <i>Melonis Calyx</i> Vomiting Therapy	The Journal of Korean Medicine Ophthalmology and Otolaryngology and Dermatology
Nam & Lee (2004) ¹³	The Clinical Observation on 2 Cases of Patients with Post-Herpetic Neuralgia Treated by Sa-am Acupuncture and <i>Arctii Fructus</i> Water Extrac	Daejeon University Korean Medicine Laboratory Symposium
Jeong et al. (2008) ¹⁴	A Case Report of the Patient with Trigeminal Neuralgia Treated by Bee Venom Pharmacopuncture Therapy	Journal of Acupuncture Research
Lee et al. (2020) ¹⁵	A Case Report of the Patient with Postoperative Trigeminal Neuralgia Treated with Combined Treatment Including Laser Acupuncture Therapy	Journal of Sports Korean Medicine & Clinical Pharmacopuncture
Choi & Lim (2000) ¹⁶	Clinical Study of 1 Case of Patient with Trigeminal Neuralgia	Journal of the Korean Institute of Oriental Medical Informatics
Cho et al. (2000) ¹⁷	The Clinical Observation on 1 Case of Patient with Trigeminal Neuralgia	The Journal of Internal Korean Medicine
Kim et al. (2001) ¹⁸	One Case of Trigeminal Neuralgia	The Journal of Korean Medicine Ophthalmology and Otolaryngology and Dermatology
Ham (2020) ¹⁹	A Case of Trigeminal Neuralgia	Journal of Korean Medical Society of Acupotomology
Jo et al. (2007) ²⁰	Two Cases Report of Galgunhaegui-tang Applied on Trigeminal Neuralgia	The Journal of Korean Medicine Ophthalmology and Otolaryngology and Dermatology
Yang et al. (2014) ²¹	A Case of Trigeminal Neuralgia Treated by Korean Medical Treatment Including Bee Venom Pharmacopuncture	Korean Journal of Acupuncture
Choi et al. (2013) ²²	A Case Report of Bogigeopung-san Applied on Trigeminal Neuralgia	The Journal of Korean Medicine Ophthalmology and Otolaryngology and Dermatology

Author (Year)	Title	Journal
Ahn (2020) ²³	A Case of Trigeminal Neuralgia that Cannot be Surgeried	Journal of Korean Medical Society of Acupotomology
Kim & Kim (2005) ²⁴	A Clinical Report about Primary Trigeminal Neuralgia Patient	Journal of Oriental Neuropsychiatry
Ryu & Chae (2021) ²⁵	3 Cases of Trigeminal Neuralgia Patient Who Improved with Acupotomy and Oriental Medicine Combination Treatment	Journal of Korean Medical Society of Acupotomology
Kim et al. (2019) ²⁶	A Case Report of a Patient with Facial Paralysis and Accompanying Trigeminal Neuralgia Improved by Integrative Korean Medicine Treatment	The Journal of Internal Korean Medicine
Lee & Kwon (2012) ²⁷	A Case Report about the Patient with Trigeminal Neuralgia Treated by 8 Constitution Acupuncture	The Journal of East-West Medicine
Lee et al. (2016) ²⁸	A Case Report of Trigeminal Neuralgia of Pregnant Soeumin Treated by Traditional Korean Medicine	The Journal of Korean Medicine Obstetrics & Gynecology
Oh & Yoon (2023) ²⁹	A Case Report of Trigeminal Neuralgia in a Patient with Systemic Sclerosis Improved by Korean Medicine Treatment	Journal of TMJ Balancing Medicine
Kim et al. (2005) ³⁰	A Case Report of Trigeminal Neuralgia Diagnosed Weakness During Pregnancy	The Journal of Korean Medicine Obstetrics & Gynecology

* Items are arranged in descending Korean alphabetical order based on the original Korean titles

포츠한의학임상약침학회지, 대한한의학정보학회지, 동의 신경정신과학회지, 동서의학에서 출판된 논문도 각 1 편씩 존재하였다(Table 1).

2. 질환 및 증상

환자가 호소했던 주증상으로는 안면통(25회)이, 부증상으로는 두통(9회), 불면(6회), 식욕부진(3회) 등이 확인되었다. 삼차신경통에 현병력으로 동반되었던 질환으로는 대상포진(2회), 설인신경통(1회), 벨 마비(1회), 폐섬유화를 동반한 전신경화증(1회), 뇌경색(1회), 알레르기 비염(1회) 등이 있었다(Table 2, 3).

3. 치료 기간 분석

각 증례별 치료 기간은 수일부터 수개월까지 다양 하였으며, 치료 기간의 평균은 52.92일, 표준편차는 118.27이었다.

Table 2. Accompanied Disease Type

Disease	Frequency
Herpes Zoster	2
Glossopharyngeal Neuralgia	1
Bell's Palsy	1
Systemic Sclerosis (Accompanied by Pulmonary Fibrosis)	1
Cerebral Infarction	1
Allergic Rhinitis	1

Table 3. Main and Accompanied Symptoms

	Symptom	Frequency
Main Symptoms	Facial Pain	25
	Headache	9
	Toothache	2
	Facial Paresthesia	2
	Mandibular Pain	2
	Post Auricular Pain	1
Accompanied Symptoms	Insomnia	6
	Anorexia	3
	Blister	2
	Rubeosis	2
	Dizziness	2
	Dysphagia	2
	Cervical Pain	2
	Lumbar & Leg Pain (Low Back Pain)	2
	Cervical Paresthesia	1
	Sore Throat	1
	Facial Palsy	1
	Motor Weakness	1
	Dysphasia	1
	Constipation	1
	General weakness	1
	Facial Hypoesthesia	1
	Blepharodema	1
	Conjunctival Hyperemia	1
	Hypogeusia	1
	Phalangeal Arthralgia	1
	Coldness of Hands and Feet	1
	Facial Spasm	1
	Tinnitus	1
	Hot Flush	1
	Sweating	1
	Urinary Discomfort	1
	Nausea	1
	Shoulder Pain (Right Side)	1
	Gum Pain	1

4. 치료법 분석

1) 처방별 분석

2회 이상 활용된 처방으로는 理氣祛風散加味(2회), 補血安神湯加味(2회), 犀角升麻湯加味(2회), 涼膈散火湯加味(2회), 葛根解肌湯(2회) 등이 있었다(Table 4).

2) 본초별 분석

15회 이상 언급된 본초로는 甘草(25회), 川芎(16회), 白芷(16회) 등이, 10회 이상 언급된 본초로는 當歸(14회), 防風(14회), 羌活(13회), 芍藥(13회), 生薑(12회), 荊芥(12회), 黃芩(12회), 升麻(12회), 桔梗(10회) 등이 있었다(Table 4).

3) 경락별 분석

경락 중 足陽明胃經이 57회로 가장 많은 수를 차지했으며, 足少陽膽經(27회), 手陽明大腸經(18회), 手太陽小腸經(14회), 手少陽三焦經(13회) 등이 그 뒤를 이었다(Table 5).

4) 경혈별 분석

사용된 경혈 중 근위부 혈위로는 地倉(ST04, 11회), 頰車(ST06, 10회), 觀膠(SI18, 9회), 下關(ST07, 9회), 太陽(EX-HN5, 8회), 攢竹(BL02, 8회), 四白(ST02, 7회), 翳風(TE17, 7회), 陽白(GB14, 6회), 承漿(CV24, 6회), 迎香(LI20, 5회), 瞳子膠(GB01, 5회), 魚腰(EX-HN4, 5회), 巨膠(ST03, 5회) 등이, 원위부 혈위로는 合谷(LI04, 8회), 足三里(ST36, 5회) 등이 있었다(Table 5).

5. 평가 척도 분석

사용된 객관적 평가 지표로는 통증 빈도, 통증 범위, 통증 지속 시간, 식사량, 수면 시간, H-B Grade, Yanagihara Scale 등이, 주관적 평가 지표로는 환자 호소, Numeric Rating Scale(NRS), Visual Analogue Scale(VAS), Pain Rating Score(PRS),

Table 4. Prescriptions and Herbs

	Name	Frequency
Prescriptions	Ligigeopung-san Gami, Bohyulanshin-tang Gami, Seogakseungma-tang Gami, Yangkyuksanhwa-tang Gami, Galgunhaegi-tang	2
	Baekho-tang, Baekhogagyeji-tang, Bangkihwangkigabokryeong-tang, Gagamwiryeong-tang, Chieunyang-bang, Woohwangchungsim-hwan, Ohsuyubanhassaenggang-tang, Melonis Pedicellus Powder, Myeonyeolbangpung-tang, Samul-tang Gami, Daeyoung-jeon Gami, Jetong-wan, Guaneum-ja, Cheongsangsohap-won, Chunghyulgangki-tang, Cheongsimganghwa-won, Cheongsangjitong-tang, Cheongsangbangpung-tang, Seunghyung-san Gami, Yangkyuksanhwa-tang, Mihudeungsikjang-tang Gami, Jowiseungchung-tang Gami, Bogigeopung-san, Soojeom-san Gami, Chogsanggeontong-tang, Chungpesagan-tang, Daemyung Korean Medicine Clinic Cervical 1 Hab Soojeom-san, Hoesu-san, Takrisodok-eum Gami, Cheongpajonsin-bang, Yuggongbalo-hwan, Gwanjeol-go, Ligigeopung-san, Hyangbujapalmul-tang, Gungwihiyangso-san, Baekhogainsam-tang Gagam, Sayeok-tang Gagam, Soshiho-tang Gagam, Donguihwalhyeol-dan, Boikyangwi-tang, Gamimangum-tang	1
	<i>Glycyrrhiza uralensis</i> Fisch. (甘草)	25
	<i>Cnidium officinale</i> Makino (川芎)	16
	<i>Angelica dahurica</i> (Fisch. ex Hoffm.) Benth. & Hook.f. ex Franch. & Sav. (白芷)	
	<i>Angelica gigas</i> Nakai (當歸)	14
	<i>Saposhnikovia divaricata</i> (Turcz.) Schischk. (防風)	
	<i>Ostericum koreanum</i> (Maxim.) Kitag. (羌活)	13
	<i>Paeonia lactiflora</i> Pall. (芍藥)	
	<i>Zingiber officinale</i> Roscoe (生薑)	12
	<i>Schizonepeta tenuifolia</i> (Benth.) Briq. (荊芥)	
	<i>Scutellaria baicalensis</i> Georgi (黃芩), <i>Cimicifuga heracleifolia</i> Kom. (升麻)	
	<i>Platycodon grandiflorus</i> (Jacq.) A.DC. (桔梗)	10
	<i>Pinellia ternata</i> (Thunb.) Makino (半夏), <i>Ziziphus jujuba</i> Mill. (大棗)	9
	<i>Citrus unshiu</i> Markovich (陳皮)	8
	<i>Astragalus membranaceus</i> (Fisch.) Bunge (黃芪)	
	<i>Forsythia viridissima</i> Lindl. (連翹), <i>Gypsum Fibrosum</i> (石膏)	
Herbs	<i>Atractylodes japonica</i> Koidz. ex Kitam. (白朮)	7
	<i>Asarum sieboldii</i> Miq. (細辛)	
	<i>Mentha arvensis</i> L. var. <i>piperascens</i> Malinv. ex Holmes (薄荷)	
	<i>Gardenia jasminoides</i> J.Ellis (梔子)	6
	<i>Rehmannia glutinosa</i> (Gaertn.) DC. (熟地黃)	
	<i>Arisaema amurense</i> Maxim. (南星)	
	<i>Pueraria lobata</i> (Willd.) Ohwi (葛根), <i>Dioscorea japonica</i> Thunb. (山藥)	
	<i>Atractylodes lancea</i> (Thunb.) DC. (蒼朮)	5
	<i>Poncirus trifoliata</i> (L.) Raf. (枳殼) <i>Panax ginseng</i> C.A.Mey. (人蔘) <i>Bupleurum falcatum</i> L. (柴胡)	
	<i>Liriope platyphylla</i> F.T.Wang & T.Tang (麥門冬)	
	<i>Anemarrhena asphodeloides</i> Bunge (知母)	
	<i>Chrysanthemum indicum</i> Linné (甘菊), <i>Cyperus rotundus</i> L. (香附子)	
	<i>Typhonium giganteum</i> Engl. (白附子)	
	<i>Lindera aggregata</i> (Sims) Kosterm. (烏藥)	
	<i>Uncaria rhynchophylla</i> (Miq.) Miq. ex Havil. (釣鉤藤)	
	<i>Aralia continentalis</i> Kitag. (獨活), <i>Rheum palmatum</i> L. (大黃)	

	Name	Frequency
Herbs	<i>Vitex rotundifolia</i> L.f. (蔓荊子)	4
	<i>Ziziphus jujuba</i> Mill. var. <i>spinosa</i> (Bunge) Hu ex H.F.Chow (酸棗仁)	
	<i>Poria cocos</i> (Schw.) Wolf (茯苓), <i>Coptis japonica</i> (Thunb.) Makino (黃連)	
	<i>Ligusticum tenuissimum</i> (Nakai) Kitag. (藁本)	
	<i>Crataegus pinnatifida</i> Bunge (山楂)	3
	<i>Lonicera japonica</i> Thunb. (金銀花), <i>Aucklandia lappa</i> Decne. (木香)	
	<i>Gastrodia elata</i> Blume (天麻), <i>Bombyx mori</i> L. (白殭蠶)	
	<i>Chaenomeles sinensis</i> (Thouin) Koehne (木瓜)	
	<i>Amomum villosum</i> Lour. (砂仁), <i>Phellodendron amurense</i> Rupr. (黃柏)	
	<i>Oryza sativa</i> L. (粳米), <i>Salvia miltiorrhiza</i> Bunge (丹蔘)	
	<i>Rehmannia glutinosa</i> (Gaertn.) DC. (生地黃)	
	<i>Polygala tenuifolia</i> Willd. (遠志), <i>Dimocarpus longan</i> Lour. (龍眼肉)	
	<i>Magnolia officinalis</i> Rehder & E.H.Wilson (厚朴)	
	<i>Citrus unshiu</i> Markovich (青皮), <i>Hordeum vulgare</i> L. (麥芽)	
	<i>Gentiana macrophylla</i> Pall. (秦艽)	2
	<i>Cinnamomum cassia</i> (L.) J.Presl (桂枝)	
	<i>Panax ginseng</i> C.A.Meyer (尾蔘), <i>Cervus nippon</i> Temminck (鹿茸)	
	<i>Cornus officinalis</i> Siebold & Zucc. (山茱萸)	
	<i>Moschus moschiferus</i> L. (麝香), <i>Dryobalanops aromatica</i> C.F.Gaertn. (龍腦)	
	<i>Euodia rutaecarpa</i> (A.Juss.) Benth. (吳茱萸)	
	<i>Zingiber officinale</i> Roscoe (乾薑), <i>Raphanus sativus</i> L. (萊菔子)	
	<i>Boswellia carterii</i> Birdw. (乳香)	
	<i>Lonicera japonica</i> Thunb. (忍冬藤), <i>Apis mellifera</i> L. (蜂蜜)	
	<i>Schisandra chinensis</i> (Turcz.) Baill. (五味子)	
	<i>Poria cocos</i> (Schw.) Wolf (白茯苓)	
	<i>Rehmannia glutinosa</i> (Gaertn.) Libosch. ex Fisch. & Mey. (乾地黃)	
	<i>Phyllostachys nigra</i> (Lodd.) Munro var. <i>henonis</i> (Mitford) Stapf ex Rendle (竹茹), <i>Eucommia ulmoides</i> Oliver (杜仲), <i>Lycium chinense</i> Mill. (枸杞子)	
	<i>Corydalis ternata</i> Nakai (玄胡索)	
	<i>Acanthopanax sessiliflorus</i> (Rupr. & Maxim.) Seem. (五加皮)	
	<i>Bubalus bubalis</i> L. (牛角), <i>Triticum aestivum</i> L. (神麴)	
	<i>Sinapis alba</i> L. (白芥子), <i>Polygonum multiflorum</i> Thunb. (何首烏)	1
	<i>Allium fistulosum</i> L. (葱白)	
	<i>Perilla frutescens</i> (L.) Britton var. <i>acuta</i> (Thunb.) Kudo (蘇葉)	
	<i>Aconitum jaluense</i> Kom. (草烏), <i>Aurum</i> (金箔)	
	<i>Paeonia suffruticosa</i> Andrews (牡丹皮)	
	<i>Alisma orientale</i> (Sam.) Juz. (澤瀉), <i>Cibotium barometz</i> J. Smith (狗脊), <i>Cucumis melo</i> L. (瓜蒂), <i>Salix koreensis</i> Andress (柳白皮)	
	<i>Gleditsia sinensis</i> Lam. (皂角仁), <i>Xanthium strumarium</i> L. (蒼耳子), <i>Magnolia denudata</i> Desr. (辛夷), <i>Ephedra sinica</i> Stapf (麻黃)	
	<i>Rehmannia glutinosa</i> (Gaertner) Liboschitz (地黃)	
	<i>Scrophularia buergeriana</i> Miq. (玄蔘), <i>Lycium chinense</i> Mill. (地骨皮)	
	<i>Sinomenium acutum</i> (Thunb.) Rehder & E.H.Wilson (防己)	
	<i>Agastache rugosa</i> (Fisch. & C.A.Mey.) Kuntze (藿香)	
	<i>Poncirus trifoliata</i> (L.) Raf. (枳實), <i>Aquilaria agallocha</i> Roxb. (沈香)	
	<i>Styrax benzoin</i> Dryand. (安息香)	
	<i>Syzygium aromaticum</i> (L.) Merr. & L.M.Perry (丁香)	
	<i>Terminalia chebula</i> Retzius (訶子), <i>Piper longum</i> Linné (華莢)	
	<i>Bubalus bubalis</i> Linné (水牛角), <i>Santalum album</i> Linné (白檀香)	
	<i>Liquidambar orientalis</i> Mill. (蘇合香), <i>Nelumbo nucifera</i> Gaertn. (蓮子肉)	
	<i>Asparagus cochinchinensis</i> (Lour.) Merr. (天門冬)	
	<i>Acorus gramineus</i> Sol. (石菖蒲), <i>Thuja orientalis</i> L. (柏子仁)	
	<i>Morus alba</i> L. (桑白皮), <i>Prunus armeniaca</i> L. var. <i>ansu</i> Maxim. (杏仁)	
	<i>Actinidia kolomikta</i> (Max. et Rupr.) Max. (獼猴藤)	

	Name	Frequency
Herbs	<i>Vitis vinifera</i> L. (葡萄根), <i>Prunus tomentosa</i> Thunb. (櫻桃肉)	1
	<i>Phragmites communis</i> Trin. (蘆根)	
	<i>Pinus densiflora</i> Siebold & Zucc. (松花), <i>Oryza sativa</i> L. (杵頭糠)	
	<i>Artemisia argyi</i> H.Lév. & Vaniot (艾葉), <i>Arctium lappa</i> L. (牛蒡子)	
	<i>Buthus martensii</i> Karsch (全蟲), <i>Rhinoceros unicornis</i> Linné (犀角)	
	<i>Dipsacus asperoides</i> C.Y.Cheng & T.M.Ai (續斷)	
	<i>Cinnamomum cassia</i> (L.) J.Presl (肉桂), <i>Carthamus tinctorius</i> L. (紅花)	
	<i>Chelidonium majus</i> Linné (白屈菜)	
	<i>Commiphora myrrha</i> (Nees) Engl. (沒藥)	
	<i>Kalopanax pictus</i> Nakai (海桐皮)	
	<i>Achyranthes japonica</i> (Miq.) Nakai (牛膝)	
	<i>Bufo bufo gargarizans</i> Cantor (蟾酥), <i>Foeniculum vulgare</i> Mill. (小茴香)	
	<i>Aconitum camichaelii</i> Debeaux (川烏), <i>Caesalpinia sappan</i> L. (蘇木)	
	<i>Margarita</i> (珍珠), <i>Gentiana scabra</i> Bunge (龍膽草)	
	<i>Spatholobus suberectus</i> Dunn (雞血藤)	
	<i>Amomum kravanh</i> Pierre ex Gagnep (白豆蔻)	

Table 5. Meridians and Acupoints

	Frequency
Acupoints	ST04 (地倉) 11
	ST06 (頰車) 10
	SI18 (觀膠), ST07 (下關) 9
	EX-HN5 (太陽), BL02 (攢竹), LI04 (合谷) 8
	ST02 (四白), TE17 (翳風) 7
	GB14 (陽白), CV24 (承漿) 6
	LI20 (迎香), GB01 (瞳子膠), EX-HN4 (魚腰), ST03 (巨膠), ST36 (足三里) 5
	SI19 (清宮), ST44 (內庭), GB20 (風池), GV26 (水溝) 4
	ST08 (頭維), TE23 (絲竹空), GB03 (上關) 3
	GV20 (百會), GB12 (完骨), ST41 (解谿), LR03 (太衝), LI11 (曲池) 2
	Ashi Point, Small Intestine Jeonggyeok, Cesanli, Cexiasanli
	EX-HN8 (上迎香), TE21 (耳門), CV23 (康泉), LI02 (二間) 1
	LI03 (三間), LR02 (行間), ST05 (大迎), GB41 (足臨泣), TE05 (外關) EX-HN3 (印堂), GB21 (肩井), GB16 (目窓), GB18 (承靈), LI05 (陽谿) SI05 (陽谷), TE06 (地溝), BL60 (崑崙), GB38 (陽輔), PC06 (內關) GB07 (曲澤), GB31 (風市), PC05 (間使), GV25 (素膠)
	Trigger Point (Sternocleidomastoid Muscle)
	Tenderness Point (V1, V2, V3), Mastoid Process, Gall Bladder Jeonggyeok, Stomach Seunghangyeok, Stomach Jeonggyeok
	Taeyang Constitution Spine Prescription, Linggu, Zuqianjin
Meridians	Stomach 57
	Gall Bladder 27
	Large Intestine 18
	Small Intestine 14
	Triple Energizer 13
	Bladder 9
	Conception Vessel, Governor Vessel 7
	Liver 3
	Pericardium 2

Table 6. Summary of Case Reports

Author (Year)	Subject (Sex/Age)	Treatment Period (Days)	Acupuncture	Herbal Medicine	Result
Shin et al. (2024)	F/73	15	ST04, ST07, TE17, TE21, GV20, GV26, CV23, CV24, Linggu, Cesanli, Cexiasanli, Zuqianjin	Baekho-tang Baekhogagyaji-tang Bangkihwangkigabokryeong-tang	Facial Pain VAS* 7 → 0 Post Auricular Pain VAS 7 → 0 Sore Throat VAS 7 → 0 Dysphagia VAS 7 → 0 EQ-5D-5L* Improved
Bae et al. (2017)	M/73	246	ST04, ST06, TE17, LI02, LI03, LI04, LR03, LR02, Ashi Point	Gagamwiryong-tang Chieunyang-bang Woohwangchungsim-hwan	At the Time of Discharge : Facial Pain Moderate → Mild SF-36 BP* 0 → 22.5 Facial Pain VAS 10 → 1.5 Facial Pain NRS* 7-8 → 1-2 PGA* Somewhat improved
Lee et al. (2015)	F/57	573	--	Gamimangum-tang	At the End of Treatment : Facial Pain almost Disappeared Overall Symptoms Improved (97%)
Kang et al. (2017)	F/62	6	ST04, ST06, LI20, ST02, EX-HN5, ST44, ST41, GB41, TE05	Ohsuyubanhasaenggang-tang Melonis Pedicellus Powder	Toothache VAS 10 → 2 Headache VAS 10 → 1 Sleep time 3 → 6-7 Hours
Nam & Lee (2004)	F/82	21	Small Intestine Jeonggyeok	-	PRS* 80 → 5 Pain VAS 100 → 10 Blister Area 100 → 0
	F/60	21	Small Intestine Jeonggyeok	-	PRS 77 → 10 Pain VAS 100 → 10 Blister Area 100 → 0
Jeong et al. (2008)	F/47	11	Gall Bladder Jeonggyeok, ST08, EX-HN5, GB14, EX-HN3, TE17, GB20, GB12, GB21,	Myeonyeolbangpung-tang Samul-tang Gami Daeyoung-jeon Gami Jetong-wan	Facial Pain VAS 10 → 0 Facial Pain Frequency Reduced

Author (Year)	Subject (Sex/Age)	Treatment Period (Days)	Acupuncture	Herbal Medicine	Result
Lee et al. (2020)	M/29	3	BL02, EX-HN4, ST02, ST03, SI18, Trigger Point (Sternocleidomastoid Muscle)		
			GB14, TE23, EX-HN4, BL02, GB01, ST02, ST07, ST06, ST04, SI18, LI20, EX-HN8, EX-HN5, GV26, CV24, SI19, GB03	Guaneum-ja Cheongansohap-won Chunghyulgangki-tang Cheongsinganghwa-won	Facial Pain Range Reduced SF-MPQ* Improved EQ-5D-5L Improved
Choi & Lim (2000)	F/61	19	LI20, ST05, ST07, BL02, SI18, GB01, ST03, GB16, GB18, CV24, LI05, SI05, TE06, ST41, BL60, GB38, GB03	Cheongsangitong-tang Ligigeopung-san Gami	Facial Pain Improved (10% of First Visit)
Cho et al. (2000)	F/77	28	GV20, BL02, GB14, EX-HN4, EX-HN5, ST02, ST03, SI18, CV24, ST06, GB20, LI04, ST36, PC06, ST44	Cheongsangbangung-tang Bohyulanshin-tang Gami 1 Bohyulanshin-tang Gami 2 Chogsangeontong-tang (Ex) Kwakhyangjeonggi-san (Ex)	Facial Pain Improved
Kim et al. (2001)	F/68	41	GB14, ST02, SI18, GB03, ST07, LI20, GB07, ST04, ST06, LI11, LI04, ST36	Seunghyung-san Gami Seogakseungma-tang Gami 1 Seogakseungma-tang Gami 2 Yangkyuksanhwa-tang Gami 1 Yangkyuksanhwa-tang Mihudeungsikyang-tang Gami Yangkyuksanhwa-tang Gami 2 Jowiseungchung-tang Gami	Symptoms Improved

Author (Year)	Subject (Sex/Age)	Treatment Period (Days)	Acupuncture	Herbal Medicine	Result
Ham (2020)	F/25	17	Tenderness Point (V1, V2, V3), SI19, Mastoid Process	-	Facial Pain NRS 7 → 0-1 Headache NRS 7 → 0-1
Jo et al. (2007)	M/70	8	Stomach Seunghangyeok, Stomach Jeongyeok, Cesanli, Cexiasanli, GB31	Galgunhaegi-tang Bangpungtrongsung-san (Ex)	Facial Pain Severe → Mild Facial Pain Frequency Reduced Facial Pain Duration Reduced
	M/29	4	-	Galgunhaegi-tang	Facial Pain Very Severe → Mild Facial Pain Frequency Reduced Facial Pain Duration Reduced
Yang et al. (2014)	F/25	14	ST08, GB14, EX-HN5, GB01, SI18, ST03, ST07, ST04, ST06, TE17, GB12, GB20, PC05, ST44, ST36	Ligigeopung-san Gami	Facial Pain VAS 10 → 2 Headache VAS 10 → 2
	F/63	24	LI04, ST44, BL02, EX-HN5, SI18, ST07, ST06, TE17, SI19, ST04	Bogigeopung-san	Facial Pain VAS 10 → 2 (Left Side) Mandibular Pain VAS 3 → 2 (Right Side) Facial Pain Frequency 10 → 3 Times/Day
Ahn et al. (2020)	F/72	63	-	Soojeom-san Gami	Symptoms Improved
Kim & Kim (2005)	F/67	13	EX-HN5, ST08, LI11, LI04, LR03, ST36	Chogsangeontong-tang Chungpesagan-tang	Facial Pain VAS 10 → 2 Facial Pain Frequency Reduced Food Intake 1/3 → 1 Bowl Sleep Quality Improved
Ryu & Chae (2021)	F/33	60	-	Daemyung Korean Medicine Clinic Cervical 1 hab Soojeom-san	Facial Pain NRS 9 → 0

Author (Year)	Subject (Sex/Age)	Treatment Period (Days)	Acupuncture	Herbal Medicine	Result
	F/50	38	-	Hoesu-san	Facial Pain NRS 6-7 → 0
	F/57	-	Ashi Point	Takrisodok-eum Gami	Facial Pain NRS 9-10 → 1-2
Kim et al. (2019)	M/45	17	GB20, ST02, ST04, ST06, LI04	Cheongpaionsin-bang Yuggongbalo-hwan Gwanjeol-go Ligigeopung-san	H-B Grade* 4 → 2 Yanagihara Score 13 → 34 Facial Pain NRS 7 → 2 Facial Pain Frequency 10 Times/day, 1-1.5 Minutes → 2 Times/Day, 30 Seconds
Lee & Kwon (2012)	F/58	40	Taeyang Constitution Spine Prescription	-	Facial Pain Improved
Lee et al. (2016)	F/24	15	BL02, EX-HN4, TE23, GB01, ST06, ST04, ST07, SI18, LI20, GV26, CV24, LI04	Hyangbujapalmul-tang Gunggwihyangso-san	Facial Pain Range Reduced Facial Pain NRS 8 → 0
Oh & Yoon (2023)	M/49	13	BL02, CV24, TE17, TE23, GB01, SI18, ST03, ST04, ST06, ST07, GV26, LI04, ST36	Baekhogsamsam-tang Gagam Sayeok-tang Gagam Soshiho-tang Gagam Donguihwahyeol-dan	Facial Pain VAS 10 → 2 Hypogeusia Improved Phalangeal Arthralgia Improved Coldness of Hands and Feet Improved
Kim et al. (2005)	F/29	13	BL02, EX-HN4, ST07, GV25, ST04, TE17, ST02, SI19, EX-HN5, GB14	Boikyangwi-tang	Facial Pain VAS 100 → 10

* EQ-5D-5L: European Quality of Life Five-Dimensional, Five-Level Questionnaire; H-B Grade: House-Brackmann Grade; NRS: Numeric Rating Scale; PGA: Patient Global Assessment; PRS: Pain Rating Score; SF-36 BP: Short Form Health Survey 36-Bodily Pain; SF-MPQ: Short-Form McGill Pain Questionnaire; VAS: Visual Analogue Scale

단축형 맥길 통증 설문지, European Quality of Life Five-Dimensional, Five-Level Questionnaire (EQ-5D-5L), Short Form Health Survey 36-Bodily Pain(SF-36 BP), Patient Global Assessment (PGA) 등이 있었다.

6. 연구 결과 분석

22편의 논문에서 삼차신경통 환자의 증상 개선 여부를 평가하였으며, 모든 연구에서 환자의 주증상이 별다른 부작용 없이 유의하게 개선되었음을 확인하였다. 각 연구별 자세한 분석 결과는 Table 6과 같다.

IV. 고 찰

삼차신경통은 제5뇌신경인 삼차신경 부위에 발생하는 극심하고 발작적인 통증을 의미한다. 병력 청취를 통한 특징 증상 확인만으로도 삼차신경통을 진단할 수 있으나, 설인신경통, 다발성 경화증, 턱관절 장애나 안면부 근막통 등은 삼차신경통과 유사한 증상을 나타낼 수 있어 면밀한 감별 진단을 요구한다. 삼차신경통의 치료에는 카바마제핀, 카클로펜과 같은 진경제, 바클로펜과 같은 신경-근이완제, 디아제팜과 같은 항불안제를 주로 사용한다. 약물 치료로 관해할 수 없는 삼차신경통의 경우 약물 주입술이나 신경 절제술, 미세혈관 감압술 등의 수술 치료를 시행하기도 한다^{1,2)}.

본 연구는 삼차신경통의 한의학적 치료에 관한 기존 연구를 국내 학술지 위주로 분석하였으며, 이를 추후 진행될 삼차신경통의 치료 및 연구를 위한 근거 자료로 삼고자 하였다.

보고된 증상 중 안면통이 25회로 가장 많은 수를 차지하였으며, 두통(9회), 불면(6회), 식욕부진(3회) 등이 그 뒤를 이었다. 불면, 식욕부진 등의 부증상은 안면부 통증으로 인해 삶의 질이 저하되면서 나타난 이차적인 증상으로 추정된다. 삼차신경통에 동반되었

던 질환으로는 대상포진(2회), 설인신경통(1회), 벨마비(1회), 폐섬유화를 동반한 전신경화증(1회), 뇌경색(1회), 알레르기 비염(1회) 등이 있었다. 이들 질환은 대부분 삼차신경통과 유사한 시기에 발생, 악화된 것으로 나타났으며, 이는 삼차신경통이 뇌경색, 안면마비와 같은 다른 중추 및 말초신경계 문제와 밀접하게 연관되어 있음을 시사한다.

삼차신경통의 치료에는 補益藥(補血藥), 解表藥 계열의 약재가 주로 활용되었으며³¹⁾, 이들 중 대부분은 삼차신경통 치료에 사용되었던 처방인 理氣祛風散, 補血安神湯, 犀角升麻湯, 涼膈散火湯, 葛根解肌湯의 구성 본초에 해당하였다. 한약 치료로는 理氣祛風散加味(2회), 補血安神湯加味(2회), 犀角升麻湯加味(2회), 涼膈散火湯加味(2회), 葛根解肌湯(2회) 등이 가장 자주 활용되었음을 확인할 수 있었다.

半夏, 羌活, 川芎 등으로 구성된 理氣祛風散은 理氣, 解表, 化痰 작용이 있어 안면마비 치료에 다용하는 처방이다^{32,33)}. 理氣祛風散을 치료에 활용한 기존 연구로는 재발성 벨마비 환자에게 理氣祛風散을 투여한 후 호전을 관찰한 손 등³⁴⁾의 논문이나, 理氣祛風散 투여를 통해 소뇌동맥 경색으로 유발된 말초성 안면마비를 치료한 박 등³⁵⁾의 사례가 있다. 理氣祛風散의 신경병리성 통증 억제 효능이 이미 보고된 바 있다는 점에서³⁶⁾, 본 처방은 신경병증의 일종인 삼차신경통에 대해서도 유의한 효과를 나타낼 것으로 사료된다.

當歸, 白朮, 山藥, 蘿藦子, 龍眼肉 등으로 구성된 補血安神湯은 항스트레스³⁷⁾, 세포 보호³⁸⁾ 작용을 나타내는 처방이다. 補血安神湯은 뇌 카테콜라민 조절을 통해 스트레스 억제에 기여하는 것으로 알려져 있으며³⁹⁾, 이는 삼차신경통 치료에 사용되는 항불안제의 효능과 유사할 것으로 생각된다.

東醫壽世保元 수록 방제인 涼膈散火湯은 連翹, 忍冬藤, 生地黃, 薄荷, 山梔子, 石膏, 知母, 荊芥, 防風 등으로 구성된 처방이다. 涼膈散火湯은 두통, 뇌졸중, 불면, 피부염 등의 치료에 사용되며⁴⁰⁾, 항스트레스⁴¹⁾, 항염증⁴²⁾ 효능을 나타낸다고 알려져 있다. 상기한 涼

膈散火湯의 효능은 염증성 삼차신경통에 치료에 사용되었을 때 유의한 효과를 나타낼 수 있을 것으로 생각된다. 葛根解肌湯, 犀角升麻湯 역시 항염⁴³⁾, 면역 증강⁴⁴⁾ 효능을 나타내는 처방으로, 涼膈散火湯과 유사하게 염증성 삼차신경통 치료에 활용될 수 있을 것이다.

신경 병증으로 인한 삼차신경통에는 理氣祛風散加味와 補血安神湯加味를 염증성 삼차신경통에는 犀角升麻湯加味, 涼膈散火湯加味, 葛根解肌湯을 치료의 제1선택지로 고려할 수 있을 것이다. 다만 처방 투여 이후 호전을 관찰한 증례가 각 2례를 넘지 않는다는 점에서, 이러한 치료 방식을 일반화하는 것은 다소 무리가 있을 것으로 생각된다.

근위부 혈위 중에서는 地倉(ST04, 11회), 頰車(ST06, 10회), 觀膠(SI18, 9회), 下關(ST07, 9회), 太陽(EX-HN5, 8회), 攢竹(BL02, 8회), 四白(ST02, 7회), 翳風(TE17, 7회), 陽白(GB14, 6회), 承漿(CV24, 6회), 迎香(LI20, 5회), 瞳子膠(GB01, 5회), 魚腰(EX-HN4, 5회), 巨膠(ST03, 5회), 등이, 원위부 혈위 중에서는 合谷(LI04, 8회), 足三里(ST36, 5회) 등이 가장 자주 활용되었음을 확인하였다.

다빈도 혈위인 地倉, 頰車, 觀膠, 下關, 太陽, 攢竹, 四白, 翳風, 陽白, 承漿, 迎香, 瞳子膠, 魚腰, 巨膠는 모두 두면부에 위치한 혈자리로, 해당 경혈에 대한 자침은 삼차신경 분지 및 안면부 근육, 신경에 직접 자극을 가해 치료 효과를 유도하는 것으로 해석할 수 있다¹⁾. 四關穴 중 하나인 合谷은 두면, 오관부 질환 치료에 활용하며, 通調經絡, 調和氣血 작용이 있는 足三里는 두안비인후과 질환을 비롯한 소화기계, 전신 질환 치료에 두루 사용하는 경혈이다⁴⁵⁻⁴⁸⁾. 여러 연구에서 合谷, 足三里를 삼차신경통 치료에 빈번히 활용한 것은 이러한 경혈들이 두안면부 증상 완화에 효과적이라고 알려져 있기 때문일 것으로 판단된다.

이는 해외 데이터베이스를 사용해 문헌 고찰을 진행한 천 등⁷⁾의 논문에서도 언급된 내용으로, 해당 논문은 삼차신경가지에 대한 직접적인 시술이나 合谷 등의 혈위에 대한 원위취혈이 질환 개선을 위한 가장 효

과적인 치료법 중 하나임을 시사하고 있다.

경락 중에서는 足陽明胃經(57회), 足少陽膽經(27회), 手陽明大腸經(18회), 手太陽小腸經(14회), 手少陽三焦經(13회) 등이 가장 자주 사용되었음을 확인할 수 있었다. 足陽明胃經은 胃에 屬하고 脾에 絡하며, 多氣多血한 성질이 있어 祛風化濕, 理氣化痰 등의 효능을 나타낸다. 足陽明胃經은 두면, 구강, 인후 질환 치료에 활용되며, 胃經의 치료 범위에는 口眼喎斜, 鼻衄, 齒痛, 咽喉腫痛 등이 포함된다⁴⁵⁾. 足少陽膽經은 膽에 屬하고 肝에 絡하며 祛風濕, 行氣開鬱 효능을 나타내는 경락이다. 두면, 인후 부위에 유주하는 足少陽膽經은 편두통, 안면통, 인후통 등의 두면, 안이비인후 병증 치료에 활용된다⁴⁶⁾.

胃經과 膽經은 유주 부위인 두면, 안이비인후 질환 치료에 사용되는 경락이며, 다빈도 혈위인 地倉, 頰車, 觀膠, 下關, 太陽, 攢竹, 四白, 翳風, 陽白, 承漿, 迎香, 瞳子膠, 魚腰, 巨膠, 合谷, 足三里 역시 두면부 아시혈이거나, 두면, 안이비인후 증상 치료에 사용되는 혈자리이다. 본 연구에서 확인한 침치료의 삼차신경통 완화 효과는 이러한 경락, 경혈의 작용에서 기인하는 것으로 추정된다. 삼차신경통 환자가 안면 부위 통증을 주로 호소한다는 점을 고려할 때, 合谷, 足三里와 같은 遠位取穴 및 足陽明胃經, 足少陽膽經에 속하는 두면부 아시혈을 적극 활용할 시 치료 효과를 쉽게 극대화할 수 있을 것으로 생각된다.

삼차신경통의 증상을 평가하기 위해 사용된 척도로는 통증 빈도, 통증 범위, 통증 지속 시간, 환자 호소, VAS, NRS, PRS, 단축형 맥길 통증 설문지, SF-36 BP, PGA 등이 있었다. 식사량, 수면 시간, H-B Grade, Yanagihara Scale, EQ-5D-5L 등의 척도는 삼차신경통으로 인해 유발된 부증상이나 동반 질환을 평가하기 위해 활용된 것으로 보인다. 다만 해외 데이터베이스를 활용한 천 등⁷⁾의 문헌 고찰 연구에서 언급된 바와는 달리 우울, 불안과 같은 환자 심리 상태나 인지기능, 혈액 검사 결과 등을 중심 평가 척도로 사용한 연구는 존재하지 않았다.

본 연구는 삼차신경통의 한의학적 치료에 대한 기존 연구 동향을 국내 논문 위주로 분석, 정리하여 그 특성을 고찰하였다. 본 연구를 통해 국내 삼차신경통 관련 연구들이 비교적 유사한 방식으로 진행되고 있으며, 치료 접근에 있어서도 해외 연구와 큰 차이를 보이지 않았음을 확인할 수 있었다. 이는 삼차신경통에 대한 현재 한의계의 임상 패턴이 비교적 안정적으로 유지, 발전되고 있음을 시사하는 것이다. 문헌 고찰 연구의 본질이 기존 근거를 체계적으로 분석·정리하고 현황을 명확히 하는 데 있는 만큼, 본 연구 역시 한의계의 치료 경향을 재확인하고 이를 학술적으로 기록하는 데 의의를 두고자 하였다.

국제 학술지에 발표된 연구들은 치료 효과에 대한 중요한 근거를 제공하지만, 이는 국내 임상 환경과는 직접적으로 일치하지 않는 경우가 많다. 해외 연구는 한의사 면허 체계나 국내 한약·침구 시술 환경을 충분히 반영하지 못하며, 사용되는 치료 자원의 구성이나 및 접근성 측면에서도 국내와 일정한 차이를 보인다. 이는 국제 학술지가 상대적으로 검색이 용이한 해외 논문을 중심으로 분석을 진행하기 때문이며, 이로 인해 국내의 연구 동향이나 임상 현황을 객관적으로 파악하지 못하는 한계가 발생한다. 이러한 점에서 국내 문헌을 대상으로 시행한 본 연구는 실제 국내 임상 환경을 반영한 기초 자료로서 중요한 가치를 지닌다.

본 연구는 22편의 증례 보고에서 총 26례의 삼차신경통 환자에게 한의학적 치료를 시행한 후 유의한 증상 호전이 관찰되었음을 확인하였다. 증례 보고는 단일 사례 중심의 기술 연구로 근거 수준이 상대적으로 낮고, 무작위 대조군 임상시험이나 코호트 연구에 비해 체계적 평가 도구의 적용이 제한적이라고 알려져 있다. 이에 본 연구는 각 논문에 제시된 치료법을 빈도 분석하여 반복적으로 활용되는 치료법을 확인하였으며, 이러한 결과는 해당 치료법의 재현 가능성과 임상적 활용성에 대한 간접적 근거로 해석될 수 있다. 이러한 빈도 분석은 개별 치료법의 효과를 단정하기보다 실제 임상에서의 치료 경향을 파악하고, 향후 더

높은 근거 수준의 연구 설계를 도출하기 위한 근거를 제공하는 데 의의를 둔다.

또한 삼차신경통이 난치성 질환이며 정형화된 치료 프로토콜이 부재한다는 점을 감안하면, 치료 기간의 편차가 크고 연구 결과에 빈도수가 낮은 치료법이 존재하는 것은 자연스러운 결과로 이해된다. 실제로 비교적 표준화가 이루어진 경혈 분석에서는 한약 치료보다 빈도 분산이 적었으며, 특정 경혈의 반복 사용 경향이 확인되었다.

종합하면, 본 연구는 삼차신경통의 한의학적 치료에 대한 국내 문헌을 종합하여 정리하고, 이를 해외 연구 동향과 비교하여 국내 연구의 현재 위치를 객관적으로 진단하였으며, 향후 보다 높은 근거 수준을 가진 연구의 진행과 국제적 비교 연구의 필요성을 강조하였다. 본 연구 결과는 후속 연구의 방향 설정과 임상 표준화 논의를 위한 유용한 기초 자료가 될 수 있을 것이다.

V. 결론 및 요약

삼차신경통의 한의학적 치료에 대한 기존 임상 논문을 국내 학술지 위주로 분석하여 다음과 같은 결론을 얻었다.

본 연구는 국내 학술지에 게재된 삼차신경통의 한의학적 치료 관련 임상 논문을 체계적으로 수집 및 분석하여 국내 임상 연구의 현황과 그 경향성을 제시하였으며, 관련 임상 근거를 종합해 국내 연구의 지형도를 정리했다는 점에서 의의를 가진다. 다만 분석 대상 연구의 근거 수준이 높지 않았다는 점, 국내 데이터베이스와 논문으로 분석 범위가 제한되었다는 점, 관련 연구 수가 적고 복합 중재를 활용한 경우가 많아 단일 치료법의 효능을 명확히 입증하기 어려웠다는 점 등이 본 연구의 아쉬움으로 남는다. 향후 이러한 한계를 보완한 후속 연구 진행이 필요할 것으로 사료된다.

Orcid

Ju-Hyun Lee

(<https://orcid.org/0000-0003-3482-7164>)

Jeong-Moon Lee

(<https://orcid.org/0009-0005-4833-4135>)

References

1. Kim GS. Medicine and acupuncture for trigeminal neuralgia. The Journal of Korean Dental Association. 2000;38(5): 421-3.
2. Maarbjerg S, Stefano GD, Bendtsen L, Cruccu G. Trigeminal neuralgia – diagnosis and treatment. Cephalalgia. 2017;37(7): 648-57.
3. Korean Acupuncture & Moxibustion Medicine Society Textbook Compilation Committee. Acupuncture Medicine. rev. ed. Seoul:Hanmi Medical Publishing. 2020: 437-9.
4. Hwang MH, Lee YK, Kim JS, Lee HJ, Lim SC. A case report of postherpetic neuralgia in ophthalmic nerve patient treated with intradermal acupuncture. The Journal of Spine & Joint Korean Medicine. 2014; 11(1):91-5.
5. Ahn SH, Jo EH. A improving case report of idiopathic trigeminal neuralgia by body-form correction. Korean J Acupunct. 2016;33(1):37-45.
6. Kim CY, Heo I, Hwang EH. Chuna manual therapy combined acupuncture for trigeminal neuralgia: A systematic review. J Korean Med Rehabi. 2016;26(4):37-44.
7. Chun HS. Clinical research trends on acupuncture treatment for trigeminal neuralgia - Based on PubMed. J Korean Med Ophthalmol Otolaryngol Dermatol. 2024;37(2):74-94.
8. Cha HJ, Lee YJ, Kim HB, Kim BS, Sung KJ, Lee YR. Review on clinical studies on Korean medicine treatment for trigeminal neuralgia. Journal of Haehwa Medicine. 2020;29(2):12-21.
9. Shin CM, Park HS, Kim GM, Ha KW, Lee YH, Kim SY, et al. Case report of concurrent trigeminal neuralgia and glossopharyngeal neuralgia. J Acupunct Res. 2024;41:222-7.
10. Bae JM, Kim DH, Lee BR, Yang GY. Effectiveness and safety of Korean medicine for trigeminal neuralgia: A case report. J Acupunct Res. 2017;34(1):59-66.
11. Lee YJ, Lee SB, Park MC, Lee HJ, Yin CS. Trigeminal neuralgia cases managed by Yinyang balancing appliance of FCST, a TMJ therapy for the balance of meridian and neurological system. Journal of TMJ Balancing Medicine. 2015;5:11-8.
12. Kang JY, Lee SH, Lee SK, Hong HJ, Lee CW, Cho HW. A case report of trigeminal neuralgia treated with Melonis Calyx vomiting therapy. J Korean Med Ophthalmol Otolaryngol Dermatol. 2017; 30(3):231-8.
13. Nam SH, Lee H. The clinical observation on 2 cases of patients with post-herpetic neuralgia treated by Sa-am acupuncture and Arctii Fructus water extrac. Daejeon

- University Korean Medicine Laboratory Symposium. 2004;13(2):259-65.
14. Jeong SM, Kim JY, Park CK, Min EK, Sohn SC. A case report of the patient with trigeminal neuralgia treated by bee venom pharmacopuncture therapy. *J Acupunct Res.* 2008;25(5):197-204.
15. Lee CY, Joo CW, Ko JE, Lim HW, Kim YS. A case report of the patient with postoperative trigeminal neuralgia treated with combined treatment including laser acupuncture therapy. *Journal of Sports Korean Medicine & Clinical Pharmacopuncture.* 2020;20(1):41-52.
16. Choi JG, Lim HJ. Clinical study of 1 case of patient with trigeminal neuralgia. *Journal of the Korean Institute of Oriental Medical Informatics.* 2000;6(1):102-18.
17. Cho GS, Kim JH, Chung SH, Shin GJ, Lee WC. The clinical observation on 1 case of patient with trigeminal neuralgia. *J Int Korean Med.* 2000;21(3):505-10.
18. Kim HJ, Kim JH, Choi JH. One case of trigeminal neuralgia. *J Korean Med Ophthalmol Otolaryngol Dermatol.* 2001;14(2):295-302.
19. Ham SW. A case of trigeminal neuralgia. *J Acupotomy.* 2020;4(1):35-6.
20. Jo JK, Seong EJ, Youn IH, Hong SG, Park MC. Two case report of Galgunhaegui-tang applied on trigeminal neuralgia. *J Korean Med Ophthalmol Otolaryngol Dermatol.* 2007;20(3):243-50.
21. Yang TJ, Lee JH, Kim SW, Jeong JY, Wei TS. A case of trigeminal neuralgia treated by Korean medical treatment including bee venom pharmacopuncture. *Korean J Acupunct.* 2014;31(4):225-8.
22. Choi JH, Jeong JH, Lee JC, Rhee DH, Choi JH, Park SY, et al. A case report of Bogigeopung-san applied on trigeminal neuralgia. *J Korean Med Ophthalmol Otolaryngol Dermatol.* 2013;26(3):87-94.
23. Ahn JS. A case of trigeminal neuralgia that cannot be surgiered. *J Acupotomy.* 2020;4(1):17-8.
24. Kim SY, Kim KO. A clinical report about primary trigeminal neuralgia patient. *J of Oriental Neuropsychiatry.* 2005;16(1):221-6.
25. Ryu MS, Chae H. 3 cases of trigeminal neuralgia patient who improved with acupotomy and oriental medicine combination treatment. *J Acupotomy.* 2021;5(2):143-8.
26. Kim SY, Kim SW, Jin SR, Kim DW, Kang KR, Ha DH, et al. A case report of a patient with facial paralysis and accompanying trigeminal neuralgia improved by integrative Korean medicine treatment. *J Int Korean Med.* 2019;40(5):760-7.
27. Lee YK, Kwon OG. A case report about the patient with trigeminal neuralgia treated by 8 constitution acupuncture. *The Journal of East-West Medicine.* 2012;37(3):65-70.
28. Lee JY, Yoon SH, Cho HS, Jeon SH, Lee IS. A case report of trigeminal neuralgia of pregnant Soeumin treated by traditional Korean medicine. *J Korean Obstet Gynecol.* 2016;29(2):121-30.
29. Oh JH, Yoon HJ. A case report of trigeminal neuralgia in a patient with

- systemic sclerosis improved by Korean medicine treatment. *Journal of TMJ Balancing Medicine*. 2023;13(1):32-8.
30. Kim KJ, Cho JH, Jang JB, Lee KS. A case report of trigeminal neuralgia diagnosed weakness during pregnancy. *J Korean Obstet Gynecol*. 2005;18(3):234-41.
31. Ju YS. *Jeungbo Ungok Herbology*. 2nd ed. Wanjū: Wooseok. 2013. (Table of Contents).
32. Sim SY. Clinical research of Korean medical treatment for the peripheral facial paralysis. *J Korean Med Ophthalmol Otolaryngol Dermatol*. 2015;28(4):62-73.
33. Jo SY, Hwang SM, Kim SY, Kim JS, Woo KW, Cho HW. Acute toxicity and genotoxicity assessment of Ligigeopoong-san. *J Korean Med*. 2024;45(3):40-53.
34. Sun YC, Moon BS, Yun JM. Clinical case report of recurrent bell's palsy. *J Physiol & Pathol Korean Med*. 2012;26(5):788-92.
35. Park MJ, Jin SR, Oh EJ, Oh JH, Song WS, Lee HS. Peripheral facial palsy due to cerebellar artery infarction is improved by Korean medical treatment: A case report. *J Int Korean Med.*. 2022;43(2):122-9.
36. Lee HJ, Kim JH, Choi JH, Park SY. Effects of oral administration of Ligigeopoongsan on neuropathicPain and c-Fos protein expression in rats. *J Korean Med Ophthalmol Otolaryngol Dermatol*. 2005;18(1):50-60.
37. Lee DJ, Kim JH, Whang WW. Anti-stress effect of Bohyeolansin-tang and Gami Bohyeolansin-tang. *J of Oriental Neuropsychiatry*. 1993;4(1):77-97.
38. Baek H, Chang GT, KIm JH. Experimental study on the effects of Bohyulanshin-tang on brain-derived neurotrophic factor expression in SK-N-SH cell line. *J Physiol & Pathol Korean Med*. 2002;19(1):139-45.
39. Cha YJ, Kim JH, Whang WW. Effect of Bohyulanshintang on the brain catecholamine contents of rats in immobilization stress. *J Korean Med*. 1975;12(2):14-25.
40. Lee SB, Kim ST. Review of clinical studies on Yangkyuksanhwa-tang in Korea. *The Journal of East-West Medicine*. 2023; 48(1):31-9.
41. Lee SY, Choi AR, Ha JH, Lee JH, Kim PJ, Goo DM. The anti-stress effect by SoyanginHyeongbangdojeok-san and Yanggyeoksanhwa-tang. *Journal of Sasang Constitution and Immune Medicine*. 2008;20(3):151-63.
42. Tak MJ, Tark MR, Kang KH, Ko WS, Yoon HJ. The inhibitory effects of Yang Geouk San Hwa-Tang on LPS-stimulatedinflammation in RAW264.7 macrophage cells. *J Korean Med Ophthalmol Otolaryngol Dermatol*. 2010;23(1):118-34.
43. Jo NY. The effect of Woogakseungmatang extract on NO production in LPS-stimulated RAW 264.7 cells. *Korean J Acupunct*. 2018;35(4):166-73.
44. Han JS, Ko BH, Song IB. An experimental study of the effects of Taeuminkalkunhaeki-tang on immune response & NK cell activity in mice. *J Korean Med*. 1990;11(2):106-14.
45. National College of Korean Medicine and Graduate Schools of Korean Medicine

- Meridian and Acupoint Textbook
Compilation Committee. Acupuncture
Points 1. 1st ed. Seoul:Jeongdam. 2020:
68-74, 126-32, 245-51.
46. National College of Korean Medicine and
Graduate Schools of Korean Medicine
Meridian and Acupoint Textbook
Compilation Committee. Acupuncture
Points 2. 1st ed. Seoul:Jeongdam.
2020:230-7.
47. Lee JS, Ko HG, Kim CH. A base about four
joint points and clinical meanings. J
Acupunct Res. 1992;9(1):109-17.
48. Sung IH, Chae WS. The bibliographical
study of Hapkok, Taechung and Four
Joints acupoints. Daejeon University
Research Institute of Korean Medicine
Proceedings. 1993;2(1):133-47.