

Case Report / 증례

## 한약 치료로 개선된 혼합 치핵 환자에 관한 증례 보고

조운상<sup>1</sup> · 진현규<sup>1</sup> · 이석민<sup>1</sup> · 김석희<sup>2</sup> · 서형식<sup>3</sup> · 최유민<sup>4\*</sup>

우석대학교 한의과대학 한의학과 (1학부생)

바른몸에스한의원 (2원장)

부산대학교한방병원 안이비인후피부과 (3교수)

우석대학교 한의과대학 침구의학과 (4교수)

### A Case Report of A Mixed Hemorrhoid Patient Treated by Herbal medicine Treatment

Yoon-Sang Jo<sup>1</sup> · Hyeun-Gyu Jin<sup>1</sup> · Seok-Min Lee<sup>1</sup> · Seok-Hee Kim<sup>2</sup> · Hyung-Sik Seo<sup>3</sup> · Yoo-Min Choi<sup>4\*</sup>

<sup>1</sup>Dept. of Korean Medicine, Woosuk University

<sup>2</sup>Ba-reun-mom S Korean Medicine Clinic

<sup>3</sup>Dept. of Ophthalmology, Otolaryngology & Dermatology, Pusan National University Hospital

<sup>4</sup>Dept. of Acupuncture and Moxibustion Medicine, Woosuk University

### Abstract

**Objectives:** The purpose of this study is to report the clinical course of a patient with mixed hemorrhoids treated with Korean medicine alone.

**Methods:** A patient visited for an mixed hemorrhoids was treated with Korean herbal medicine. The effects of the treatment were evaluated via photography of hemorrhoids and symptoms of pain, bleeding, prolapse, itching, discharge and Total Symptom Score(TSS).

**Results:** After treatment, in photography before and after, the size of hemorrhoids was reduced and lost. Scores of Pain (4→0), bleeding (3→0), prolapse (3→2), itching (0→0), discharge (1→0) and TSS (11.5→3) were observed.

**Conclusion:** In light of the reduced size of hemorrhoids and scores of symptoms, herbal medicine might be a possible treatment method on mixed hemorrhoids.

**Key words :** Mixed hemorrhoids; Korean medicine; Case study

## I. 서 론

치핵은 직장과 항문 사이의 부분인 항문관의 점막하층에 위치한 혈관과 민무늬근이 변비 또는 배변 시 긴장 등의 유발 인자로 인해 비정상적으로 발달하여 내려와서 출혈, 혈전, 돌출 등의 임상 증상을 일으키는 상태를 일컫는다.<sup>1,2)</sup>

국민건강보험 통계에 따르면 2019년 20개 주요 수술 중 치핵 수술이 164,005건으로 2위를 차지할 정도로 수술 비율이 높은 질환이라 할 수 있다<sup>3)</sup>. 그러나 수술을 하더라도 출혈, 감염, 항문 협착, 요폐 등의 다양한 합병증이 발생할 수 있으며, 수술 후 1-5%의 재발률을 보이기 때문에 증상을 인지한 초기 시점부터 적극적인 치료를 시행할 필요가 있다<sup>4,5)</sup>. 일반적으로 치핵의 보존적 치료로 식이 조절과 상담 등 일상생활 관리 요법이 활용되고 있으나, 재발률이 상대적으로 높고, 짧은 완해 기간과 더딘 치료 경과가 보고되고 있어 보다 적극적인 치료법의 개발 및 보급이 필요한 시점이다<sup>6)</sup>.

치핵은 《東醫寶鑑 外形篇券之四》에서 “內經曰, 腸辟爲痔. 如大澤中有小山突出爲痔, 人於九竅中, 凡有小肉突出皆曰痔, 不特於肛門邊者. 有鼻痔, 眼痔, 牙痔等類, 其狀不一. 《三因》” 이라고 언급되어 있으며, 치핵에 대한 한의학적 치료 보고들이 이루어지고 있다<sup>2)</sup>. 이를 살펴보면 정 등<sup>7)</sup>, 이<sup>8)</sup> 는 침 단독 치료를, 김<sup>9)</sup> 등, 이<sup>10)</sup> 등, 이<sup>11)</sup> 등은 한방 복합 치료를 보고하였으며 총 5례가 있다. 그러나 한약 단독 투여만으로 호전된 사례는 보고된 바 없었다.

이에 저자는 혼합 치핵으로 불편감을 호소하는 환자에게 한약 단독 치료를 시행한 결과 치핵 증상의 완화에 유의한 결과를 얻었기에 보고하는 바이다.

## II. 연구 대상 및 방법

### 1. 연구 대상

혼합치핵을 주소로 바른몸에스한의원내 내원한 환자 1명에게 연구 자료 활용에 대한 동의서를 받았으며, 2021년 5월 22일부터 2021년 8월 21일까지 작성된 진료 기록부를 토대로 경과 관찰을 하였다.

### 2. 치료 방법

#### 1) 한약 치료

원내의 치질 경험방인 湯劑와 丸劑를 환자 상태에 따라 다음과 같이 복용하도록 하였다.

##### ① 2021년 5월 22일 - 2021년 7월 16일

湯劑를 8주간 아래 용량에 따라 1일 2첩 2팩 아침·저녁으로 100cc씩 복용하도록 하였다(Table 1).

Table 1. Composition of Decocted Herbal Medicine

Date	Prescription
2021.5.22. - 2021.7.16	酸棗仁 8g, 黃芩 6.67g, 當歸 5g, 柴胡 5g, 五味子 5g, 芍藥 5g, 大黃 4g, 玉蜀黍 4g, 薑黃 2.67g, 牽牛子 2.67g, 韓茵蔯 2.67g, 沒藥 0.67g, 蒼朮 0.67g, 川芎 0.67g, 梔子 0.67g

##### ② 2021년 7월 17일 - 2021년 8월 21일

湯劑 이후 5주간 아래 용량에 따라 녹두대의 丸劑를 1일 2포 아침·저녁으로 약 7.24g씩 복용하도록 하였다(Table 2).

Table 2. Composition of Herbal Pill

Date	Prescription
2021.7.17. - 2021.8.21	酸棗仁 1.07g, 黃芩 0.9g, 當歸 0.67g, 柴胡 0.67g, 五味子 0.67g, 芍藥 0.67g, 大黃 0.54g, 玉蜀黍 0.54g, 薑黃 0.37g, 牽牛子 0.37g, 韓茵蔯 0.37g, 沒藥 0.1g, 蒼朮 0.1g, 川芎 0.1g, 梔子 0.1g

Corresponding author : Yoo-Min Choi, Dept. of Acupuncture and Moxibustion Medicine, Woosuk University, Woosuk University, 46, Eoeun-ro, Wansan-gu, Jeonju-si, Jeollabuk-do, Republic of Korea.  
(Tel : 063-290-9025, E-mail : yoomin@woosuk.ac.kr)

• Received 2021/10/7 • Revised 2021/11/4 • Accepted 2021/11/11

## 2) 생활 습관 개선

환자가 일반적인 컨디션 조절을 하고, 항문에 무리가 갈 수 있는 매운 음식을 제한토록 생활 습관 개선을 지도하였다. 환자는 치료 기간 내에 국소 부위 연고와 같은 외치제나 물리적 치료를 시행하지 않았다.

## 2. 평가 방법

### 1) 영상 촬영 비교

치료 기간 동안의 변화를 객관적으로 비교하기 위해 2주 또는 3주 간격으로 환자로 하여금 좌위를 취하게 한 상태에서 치핵의 돌출 정도를 사진 촬영하였다.

### 2) Main Symptoms and Accessory Symptoms Scoring<sup>9)</sup>

치핵의 주증상인 통증, 출혈, 탈출에 대해 각 0-4점을 부여하는 5단계 척도를 사용하였고, 부증상인 가려움, 진물에 대해 '없다', '가끔 있다', '항상 있다' 세 단계로 나누어 기록하였다. 또한 주증상인 통증, 출혈, 탈출 각 항목을 종합하여 환자의 상태를 객관적으로 평가하기 위한 종합 증상 점수(Total Symptom Score: TSS)를 (통증점수×1.0)+(출혈점수×1.0)+(탈출점수×1.5)로 나타냈다. 특히 항문 탈출의 정도는 보존적 치료, 시술 및 수술 등 치료 방법을 결정하는 기준으로 치질의 중증도를 나타내며, 구조적 변화이기 때문에 다른 증상에 비해 호전, 악화의 반응이 느리므로, 이에 가중치를 부여하여 나타냈다(Appendix 1).

## III. 증 례

본 증례는 2021년 5월 22일부터 2021년 8월 21일까지 바른몸에스한의원내 내원한 환자 1명을 대상으로 한 후향적 증례 보고로서 우석대학교부속한방병원 기관생명윤리위원회(IRB)의 심의를 거쳤다(WSOH IRB H2110-02).

## 1. 환자 정보

### 1) 환자

김○○(M/40)

### 2) 주소증

항문부에 통증 및 돌출감이 있는 상태로, 보행이나 안정 시에 돌출되어 있고 보행이나 좌위 시 극심한 통증과 불편감을 수반한다. 배변 시 변에 진물이 섞여 나오면서 피가 쏟아져 변기가 붉은색으로 변하는 정도이다.

### 3) 발병일

2021년 5월 초

### 4) 과거력

2018년경에 치핵 증상 발생하여 약 2달간 타 한의원내에서 한약 복용 후 증상 호전된 경험이 있음.

### 5) 가족력

치핵(父)

### 6) 현 병력

현 40세 남자 환자로 2018년경 치핵이 발병한 적이 있으며, 타 한의원내에서 한약 치료로 증상이 개선되었으나, 2021년 5월경 증상 재발하여 local 항문외과에 내원하였고 '외치핵'을 진단받았다. local 항문외과에서 수술 치료를 권유 받았으나 수술 치료 시 재발률이 높다는 사실을 인지하여 refuse 후 observation 중 2021년 5월 22일 본원에 내원하였다.

### 7) 초진 소견

바른몸에스한의원내에서 항문 질환에 사용되는 초진 설문지를 활용하였다(Appendix 2).

- ① 치료 경험 : 나는 항문외과에서 수술 권유를 받았다.
- ② 현재 증상 중 치료받고 싶은 증상을 순서대로 써주세요 : 출혈 돌출 진물
- ③ 최근 항문 출혈 상태는 어떤가요? : 변기 붉게 물들

- ④ 최근 항문 돌출 상태는 어떤가요? : 손으로 밀어야 들어감
- ⑤-1. 최근 불편감 정도를 지수로 표현하면? : ⑧
- ⑤-2. 최근 항문 불편감 언제 있나요? : 평상시
- ⑥-1. 최근 가려움 정도를 지수로 표현하면? : 없음
- ⑥-1. 최근 가려움은 언제 있나요? : 기타(없음)
- ⑦ 치질이 언제 심해지나요? : 스트레스
- ⑧ 항문 고혈압 지수 체크 사항 : 別無
- ⑨ 소화 상태 : 別無
- ⑩-1. 배변 주기 및 시간 : 배변주기 1-2일 , 배변시간 10-15분
- ⑩-2. 평소 변 상태는? : 형태 있는 변이나 변비증상 있음
- ⑪ 수면 시간 : 7시간
- ⑫ 운동 : 주 4회 이상
- ⑬ 치료 계획 : 증상의 재발을 막는 치료까지 원한다.

## 8) 진단

환자는 본원 내원 전 local 항문외과 진료에서 외치핵을 진단받았으나, 본원 내원 시 항문 외부 관찰 결과와 심한 통증 및 일상 생활 불편감, 배변 시 변기가 붉게 보일 정도의 출혈량 등의 증상을 종합하여 내치핵과 외치핵을 포함하는 혼합 치핵으로 진단하였다.

## 2. 치료 경과

### 1) 영상 촬영 및 치료 경과

첫 내원인 2021년 5월 22일부터 2021년 8월 21일까지 2주 또는 3주 간격으로 내원하여 치핵의 돌출 정도를 사진 촬영하였으며, 치핵 증상의 호전 정도를 정취하였다.

치료 기간 동안 촬영한 환자의 항문부 영상을 비교하여 초진 시의 돌출, 부종, 발적된 항문부 병변이 점차 호전되는 것을 확인할 수 있었다(Fig. 1).

#### ① 2021년 5월 22일 (Baseline)

초진 시 환자는 배변 시 변에 진물이 섞여 나오고, 피가 왈각 쏟아지면서 변기가 붉은색으로 변

하는 정도였으며, 보행 시 치핵 돌출 정도가 심하여 일상생활의 불편감을 호소하였다. 좌위 시에도 심한 통증이 있었다.

#### ② 2021년 6월 19일 (Week 4)

배변 시 변기에 피는 보이지 않고, 휴지에 붉은 색이 묻어나는 정도이며 진물이 묻어나지 않았다. 진물은 치료 2주부터 사라졌다. 배변 시의 탈출감은 그대로이나 보행 시 탈출감은 많이 호전되었다고 보고하였다. 특히, 기립 시 탈출감이 느껴진다고 호소하였다.

#### ③ 2021년 7월 3일 (Week 6)

배변 시 휴지에 묻어나는 붉은 피가 없어졌다고 하였다. 배변 시 탈출감은 유지되나 활동 시 또는 기립 시의 탈출감은 없어졌다. 전반적으로 치료에 대한 만족도가 높아졌다. 재발 방지를 위해 탕제를 환제로 변경하여 약 3개월의 지속적인 치료를 시행하기로 하였다.

#### ④ 2021년 8월 21일 (Week 13)

배변 시 휴지에 묻어나는 것은 없는 상태이며, 배변 시 탈출감도 살짝 튀어나왔다가 다시 들어가는 느낌으로, 약 3분 후 저절로 들어갈 정도로 회복되었다. 안정 시와 활동 시 항문부위의 불편감과 통증은 느껴지지 않으며, 환자 스스로 완전히 회복된 느낌이라고 보고하였다.

## 2) Main Symptoms and Accessory Symptoms Scoring

각 증상의 점수(Score)와 종합증상점수(Total Symptom Score: TSS)로 평가하였다. 가려움의 경우 증상을 호소하지 않아 도표로 표현하지 않았다(Fig. 2).

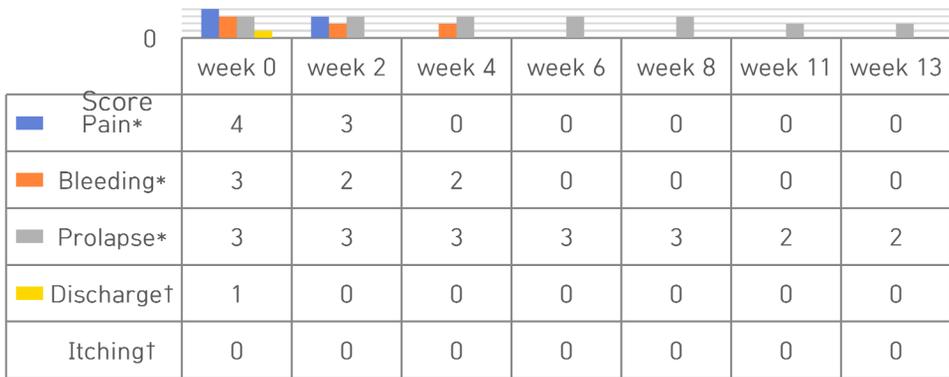
## IV. 고 찰

치핵은 반복적인 배변 과정으로 인해 항문관 점막 아래에 있는 정맥총이 울혈 되고, 늘어난 조직을 근육에



Fig. 1. Hemorrhoids Status in Photo

(A)



(B)

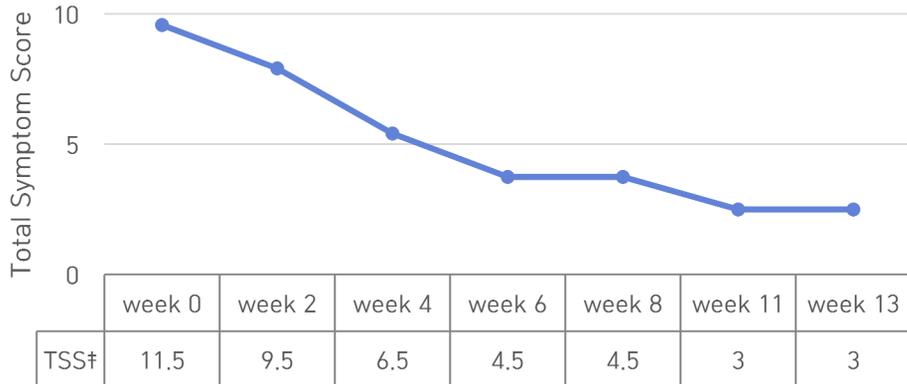


Fig. 2. Changes of the Symptom Scores during 13 Weeks of Treatment

\*Main Symptoms, †Accessory Symptoms

‡Total Symptom Score = (pain score × 1.0) + (bleeding score × 1.0) + (prolapse score × 1.5)

고정해 주는 결합 조직들이 탄력성을 잃어 늘어나게 되어 발생한다<sup>12)</sup>.

치핵의 분류는 치상선을 기준으로 치상선 위로 발생하는 내치핵과 치상선 아래에 발생하는 외치핵, 두 가지가 복합된 혼합 치핵으로 나뉜다<sup>7)</sup>. 특히 내치핵이 발생하는 치상선 위는 피부 조직에 비해 약한 소화관 점막으로, 쉽게 출혈 및 탈출하나 통증은 드물다. 반면, 외치핵이 발생하는 치상선 아래는 피부 조직이기 때문에 쉽게 출혈 및 탈출되진 않지만, 체성신경 지배를 받아 심한 통증을 느낄 수 있고, 피부의 종창이 나타날 수 있다. 혼합 치핵의 경우는 내치핵과 외치핵의 증상이 복합적으로 나타난다<sup>9,10)</sup>.

치핵의 치료는 보존적 치료, 비수술적 치료, 수술적 치료로 대별되며, 가장 대증적인 치료는 수술 요법이다. 다만 수술적 치료는 침습적인 시술로 합병증이 발생할 수 있다는 한계점, 수술 후 일상 생활로 복귀하기까지 가져야 하는 회복 시간, 수술이라는 상황에 대해 환자가 가지는 정신적 육체적 부담감이 있고, 그뿐만 아니라 근본적인 치료법이 아니기 때문에 재발 가능성도 가지고 있다<sup>12)</sup>.

보존적 치료는 1-2도의 경미한 치핵이 적응증이며, 고섬유소 식이, 충분한 수분 공급, 좌욕, 완화제 사용 등이 있고, 비수술적 치료는 중간 단계의 치료법으로, 고무밴드 결찰술, 스테이플 치핵 고정술 등이 있다<sup>13)</sup>.

한의학에서 치핵의 병인에 대해서는 의가별로 의견이 다양하였다. 《內經》은 ‘風客淫氣 精乃亡, 邪傷肝也. 因而飽食 筋脈橫解 腸澀爲痔’ 라 하여 치질이라는 질환에 대해 처음 언급하였으며, 《東垣十種醫書》에서는痔의 원인을 濕, 熱, 風, 燥로 이해하였다<sup>14)</sup>. 또한, 飲食不節, 酒色過度, 用力過度, 氣血虛, 기후 및 환경 등이 영향을 끼칠 수 있음을 보고하였다<sup>10,15)</sup>.

이에 따른 治法은 여러 가지 요인에 의한 風, 濕, 燥, 火, 氣血虛, 陰精虧損을 해소하는 내치법과 그 외 외과적 수술 등의 외치법과 외용 약물 요법 등으로 나뉜다<sup>10)</sup>. 《醫學入門》에서는 “刀割線剝 損臟傷命”이라 하여 절개하는 외과적 처치법은 궁극적으로 바람직하지 않은 치료법이라 하기도 하였고, “涼血和氣 清濕熱 濁燥遺風

止通痒”이라 하여 風濕燥熱을 해소하는 내치법이 중시되었다<sup>10)</sup>.

내치법의 치료 원칙으로는 초기에 涼血을 위주로 清熱 祛風, 止血하고 利濕解毒하여야 하며, 말기에는 補中益氣, 養血止血을 겸할 수 있다<sup>14)</sup>. 약물 치료에는 원인별로 清熱涼血에는 涼血地黃湯 혹은 槐角散, 清熱利濕에는 萆薢滲濕湯 혹은 龍膽瀉肝湯, 清熱解毒에는 黃連解毒湯 혹은 仙方活命飲加減, 涼血補血에는 四物湯 혹은 八珍湯, 清熱通腑에는 大承氣湯 혹은 脾約麻仁丸加減, 補中益氣에는 補中益氣湯을 사용한다<sup>16)</sup>. 현대 중의학에서는 當歸連翹赤小豆湯, 防風薤苳湯, 痔寧湯, 涼血地黃湯, 補中益氣湯 등에 대하여 임상 연구가 진행되었다<sup>17)</sup>.

본 증례의 환자는 내원 당시 local 항문외과에서 외치핵으로 진단받았으나 출혈, 돌출, 진물과 이로 인한 일상 생활에서의 심한 불편감 및 통증을 호소하는 등 복합적인 치핵의 증상을 모두 가지고 있어 혼합 치핵으로 진단하고 치료를 시행하였다. 치료 경과의 평가는 육안적 평가와 환자의 주관적 호소를 기록하였고, 김등<sup>9)</sup>이 치핵 관련 연구들과 국내 한방 진료 현실을 고려하여 사용한 평가 도구를 활용하였다.

본 증례에 사용된 한약 처방은 치핵의 병인에 해당하는 風, 濕, 燥, 火, 氣血虛, 陰精虧損의 병리를 고려하여 통합적으로 구성된 경험적 통치방이다. 酸棗仁은 精神安定과 동시에 滋養強壯작용이 있는 健胃滋養劑이다<sup>18)</sup>. 이를 當歸, 芍藥, 五味자가 보조하며, 柴胡가 氣虛下陷으로 인한 탈항에 升學 작용을 하고, 清熱하는 효능이 있는 黃芩, 大黃, 韓茵陳, 梔子, 祛濕하는 玉蜀黍蕊, 牽牛子, 蒼朮, 祛風을 목적으로 沒藥, 薑黃, 川芎으로 약재를 구성하였다.

13주간의 치료 후 촬영한 치핵 부위의 사진상에서 외견상 보이는 돌출의 감소와 소실이 보였고, 주증상인 통증, 출혈, 탈출에서 유의한 호전을 확인할 수 있었으며, 보행 및 좌위 시 등 일상생활 불편감이 감소하였다. 또한 종합증상점수(TSS)도 13주간의 치료 후 감소함을 확인하였다.

다만 통증과 출혈의 경우 비교적 단기간에 증상이 크게 호전된 것에 반해, 탈출 증상의 경우 전 치료 기간

동안 오직 8주 차에서 11주 차로 넘어가는 기간에서만 3점에서 2점으로 호전을 보였다. 이는 탈출 증상의 경우 구조적 변화이기 때문에 다른 증상에 비해 호전, 악화의 반응이 느리므로<sup>9)</sup>, 치료 기간이 충분치 못하여 이와 같은 결과가 나온 것으로 사료된다.

본 증례는 수술 권유를 받은 혼합 치핵 환자에게 한약 단독 치료를 시행한 결과, 객관적 증상과 육안적 형태 및 주관적 불편감에서 종합적인 개선을 보인 사례이다.

현대의 치핵의 치료로 수술적 요법이 가장 보편적으로 시행되고 있으나, 긴 회복 시간 또는 재발 가능성 등 한계점이 명확하다고 할 수 있다<sup>12)</sup>. 저자는 식이·생활 습관 조절 등의 보존적 요법과 더불어 한약 치료를 시행하는 것이 통합의학적 치질 치료에서 한 방향을 제시할 수 있을 것으로 예상된다. 본 증례를 바탕으로 한약 치료의 임상 적용 가능성을 탐색할 수 있었으며, 향후 체계적 연구를 통해 한약의 치핵 치료의 안전성 및 유효성에 대해 검증해 나가야 할 것이라고 사료된다.

본 증례의 환자 수가 1례에 불과한 점, 지속적으로 탈출 증상이 호전되어 재발이 되지 않는지를 확인하는데 관찰 기간이 상대적으로 부족했던 점 등을 고려했을 때, 추후 보다 심도 있는 연구 및 임상 보고들이 이어질 필요성이 있다.

## V. 결 론

본 연구는 2021년 5월 22일부터 2021년 8월 21일 까지 혼합 치핵 환자 1명을 대상으로 한약 단독치료를 시행하여 다음과 같은 결론을 얻었다.

1. 치료 전후의 사진 촬영상 치핵의 사이즈가 감소 및 소실되었다.
2. 환자가 느끼는 출혈, 통증, 탈출, 진물 증상이 호전 반응을 보였다.

따라서 수술이 필요하다고 판단된 혼합 치핵에 있어서 한약 단독 투여를 통한 치료가 환자의 증상 완화에

유의미한 효과가 있는 것으로 사료된다.

## VI. 감사의 말

본 연구는 2021년 우석대학교의 교내 연구비 지원을 받아 수행되었음.

## ORCID

Yoon-Sang Jo  
(<https://orcid.org/0000-0003-1683-2904>)

Hyeun-Gyu Jin  
(<https://orcid.org/0000-0002-3292-9215>)

Seok-Min Lee  
(<https://orcid.org/0000-0002-6120-3683>)

Seok-Hee Kim  
(<https://orcid.org/0000-0003-3888-1934>)

Hyung-Sik Seo  
(<https://orcid.org/0000-0003-2410-4704>)

Yoo-Min Choi  
(<https://orcid.org/0000-0002-2895-2439>)

## References

1. Hong SG, Park JG. Coloproctology. 1st ed. Seoul:Ilchokak. 1991;5,6,63.
2. Hong WS. Jeonggyo hwanghenaegyong somun. Seoul:Dongyanguihak yeonguwon. 1985;16-7.
3. National Health Insurance Service. Main Surgery Statistical Yearbook for 2019. Available from:URL:<https://www.nhis.or.kr/nhis/together/wbhaec06800m01.do?mode=view&articleNo=10803657&article.offset=0&articleLimit=10>

4. Shauna LR. Hemorrhoids: Diagnosis and Current Management. *The American Surgeon*. 2009;75(8):635-42.
5. Kim YD. Treatment of the Recurrent Hemorrhoids. *Korean society of Coloproctology*. 1998;14(3):503-8.
6. Rivadeneira DE, Steele SR, Ternent C, Chalasani S, Buie WD, Rafferty JL. Practice parameters for the management of hemorrhoids (Revised 2010). *Dis Colon Rectum*. 2011;54(9):1059-64.
7. Chung SY, Kim YB. Two cases of Hemorrhoid Treated with SaAhm Acupuncture. *J Korean Med Ophthalmol Otolaryngol Dermatol*. 2003;16(3):252-9.
8. Lee SM. Acupoint Electrical Stimulation Preconditioning to Reduce Hemorrhoid Pain: A Case Report. *Korean Journal of Acupuncture*. 2020;37(3):198-202.
9. Kim C, Seoung K, Ahn H, Yoon Y, Kim N. Korean Medicine Treatment for Patients with Grade I-III Hemorrhoids (Goligher Classification): A Case Series. *The Journal of Internal Korean Medicine [Internet]*. 2020;41(6):1289-99. Available from: <http://dx.doi.org/10.22246/jikm.2020.41.6.1289>
10. Lee J, Oh M. A Case Study of Four Hemorrhoid Patients Treated by Korean Medical Treatment. *The Journal of Internal Korean Medicine [Internet]*. 2018;39(2):209-16. Available from: <http://dx.doi.org/10.22246/jikm.2018.39.2.209>
11. Lee HH, Lim DS, Choi KS, Seo CH, Lee YS. Case Report on a Cerebral infarction Patient with Sinking of the spleen Gi Incontinence of Urine and Stool. *J Oriental Physiology & Pathology*. 2006;20(5):1350-4.
12. Park KJ. Diagnosis and treatment of common anus diseases. *Medical postgraduates*. 2005;33(5):173-83.
13. Mott T, Latimer K, Edwards C. Hemorrhoids: Diagnosis and Treatment Options. *Am FamPhysician*. 2018;97(3):172-9.
14. Lim SW. A Literature Study on the Treatment of Hemorrhoid (Centering on Drug Treatment). *J Korean Orient Med Ophthalmol Otolaryngol Dermatol*. 1992;5(1):121-9.
15. Kim PS, Roh SS. A literature Study on Hemorrhoid and Fistula ani. *J Korean Orient Med Ophthalmol Otolaryngol Dermatol*. 1995;8(1):108.
16. Gu BH. *Zhong yi wai ke xue*. Beijing: People's Medical Publishing House; 1987:336-9, 368-74.
17. Tang H. Traditional Chinese Medicine Treatment for Hemorrhoids. *China Journal of Chinese Medicine*. 2013;28(182):956-8.
18. Joo YS. *UnGok Boncho-hak*. Jeonju:Woosuk publication. 2015:1115-8.

## Appendices

### [Appendix 1] Main Symptoms and Accessory Symptoms Scoring

Symptoms	score
pain	0 : None
	1 : Sometimes during a bowel movement
	2 : Every time during a bowel movement
	3 : Always with moderate pain
	4 : Always with severe pain
bleeding	0 : None
	1 : Blood on the toilet paper sometimes
	2 : Blood on the toilet paper ever time
	3 : Pink water in the toilet bowl
	4 : Bleeding from the bottom during a bowel movement or anytime
prolapse	0 : None
	1 : No prolapse with rectal tenesmus
	2 : Prolapse upon bearing down, but spontaneous reduction
	3 : Prolapse upon bearing down requiring manual reduction
	4 : Prolapse with inability to be manually reduced
itching	0 : None
	1 : Sometimes
	2 : Always
discharge	0 : None
	1 : Sometimes
	2 : Always

Total symptom score = (pain score × 1.0) + (bleeding score × 1.0) + (prolapse score × 1.5)  
 Main symptoms(pain, bleeding, prolapse), Accessory symptoms(itching, discharge)

### [Appendix 2] Questionnaire about hemorrhoids

1. 치료경험(해당사항 체크)	<input type="checkbox"/> 최근 항문외과에 다녀온 경험이 있다. <input type="checkbox"/> 나는 항문외과에서 수술을 받았으나 재발되었다. <input type="checkbox"/> 나는 대장내시경 검사를 받은 적이 있다. <input type="checkbox"/> 나는 항문외과에서 수술권유를 받았다. <input type="checkbox"/> 나는 건강검진을 주기적으로 받는다. <input type="checkbox"/> 환부 노출이 꺼려져 내원하게 되었다.
2. 현재 증상 중 치료받고 싶은 증상을 순서대로 써주세요.	1.출혈 2.돌출 3.통증 4.이물감 5.가려움 6.진물 7.소화불량 8.변비 9.장상태개선 등

3. 최근 항문 출혈 상태는 어떤가요?	<input type="checkbox"/> 휴지에 묻어남 <input type="checkbox"/> 피가 떨어짐 <input type="checkbox"/> 변과 섞여 출혈 <input type="checkbox"/> 변기 붉게 물듦
4. 최근 항문 돌출상태는 어떤가요?	<input type="checkbox"/> 자연적으로 들어감 <input type="checkbox"/> 손으로 밀어야 들어감 <input type="checkbox"/> 돌출된채 들어가지 않음 <input type="checkbox"/> 콩알만한 것이 만져진다 <input type="checkbox"/> 손톱만한 것이 만져진다 <input type="checkbox"/> 손가락 한마디만한 것이 만져진다 <input type="checkbox"/> 그 이상이다(여러개 포함) <input type="checkbox"/> 잘 모르겠다.
5-1. 최근 불편감 정도를 지수로 표현하면?	없음 ①...②...③...④...⑤...⑥...⑦...⑧...⑨...⑩ 참을수 없이 극심함
5-2. 최근 항문 불편감 언제 나타나요?	<input type="checkbox"/> 배변시에만 <input type="checkbox"/> 배변후 <input type="checkbox"/> 평상시 <input type="checkbox"/> 항문 후방 <input type="checkbox"/> 기타( )
6-1. 최근 가려움 정도를 지수로 표현하면?	없음 ①...②...③...④...⑤...⑥...⑦...⑧...⑨...⑩ 참을수 없이 극심함
6-2. 최근 가려움은 언제 나타나요?	<input type="checkbox"/> 배변후 가려움 <input type="checkbox"/> 자기전 가려움 <input type="checkbox"/> 수면중 가려움 <input type="checkbox"/> 평상시 가려움 <input type="checkbox"/> 기타( )
7. 치질이 언제 심해지나요?	<input type="checkbox"/> 음주 <input type="checkbox"/> 스트레스 <input type="checkbox"/> 과로 <input type="checkbox"/> 수면부족 <input type="checkbox"/> 다이어트 <input type="checkbox"/> 기타( )
8. 항문 고혈압 지수 체크사항	<input type="checkbox"/> 머리가 무겁고 개운치 않다 <input type="checkbox"/> 어깨가 잘 결린다 <input type="checkbox"/> 짜증, 신경질이 자주 난다 <input type="checkbox"/> 배가 차거나, 발이 차다 <input type="checkbox"/> 얼굴이 붉거나 열이 많이 오른다 <input type="checkbox"/> 눈이 뻑뻑하거나 쉽게 충혈된다 <input type="checkbox"/> 잇몸이 아프거나 붓는다 <input type="checkbox"/> 생리통이 심하다 <input type="checkbox"/> 혈액 검사상 간 수치가 높다
9. 소화상태	<p>평소 소화가 잘되는 편이다 <span style="float:right">yes[ ] no[ ]</span></p> <p>폭식, 탐식이 있다. <span style="float:right">yes[ ] no[ ]</span></p> <p>식곤증이 있다. <span style="float:right">yes[ ] no[ ]</span></p> <p>평소 역류성식도염, 위염, 기타 위장관 질환이 있다. <span style="float:right">yes[ ] no[ ]</span></p>
10-1. 배변 주기 및 시간	
10-2. 평소 변 상태는?	<input type="checkbox"/> 설사 <input type="checkbox"/> 무른변 <input type="checkbox"/> 약간무른변 <input type="checkbox"/> 형태있는변 <input type="checkbox"/> 단단한변 <input type="checkbox"/> 잔변감
11. 수면시간	
12. 운동	<input type="checkbox"/> 안한다 <input type="checkbox"/> 주 1회 <input type="checkbox"/> 주 2-3회 <input type="checkbox"/> 주 4회 이상
13. 치료계획	<input type="checkbox"/> 당장의 불편한 증상을 개선하고 싶다 <input type="checkbox"/> 증상의 재발을 막는 치료까지 원한다 <input type="checkbox"/> 외관상 형태가 신경 쓰이지 않을 정도까지 치료를 원한다