

Original Article / 원저

두드러기 증례 연구에서 사용된 한약 처방 분석

박중근¹⁾ · 강세현¹⁾ · 강동원¹⁾ · 김규석²⁾ · 김윤범²⁾

¹⁾경희대학교 한의과대학 안이비인후피부과 (수련의)

²⁾경희대학교 한의과대학 안이비인후피부과 (교수)

Analysis of Korean Herbal Medicine Used in Case Studies of Treating Urticaria

Jung-Gun Park¹⁾ · Se-Hyun Kang¹⁾ · Dong-Won Kang¹⁾ · Kyu-Seok Kim²⁾ · Yoon-Bum Kim²⁾

^{1,2)}Department of Ophthalmology, Otolaryngology and Dermatology of Korean Medicine,
College of Korean Medicine, Kyung Hee University

Abstract

Objectives : The purpose of this study is to analyze the use of herbal medicine for the treatment of urticaria in case studies and to find the general tendency of herbal medicine treatment and to establish the primary treatment direction of urticaria.

Methods : In the domestic databases, Oriental medicine Advanced Searching Integrated System (OASIS), Korean Traditional Knowledge Portal (KTKP), National Discovery for Science Leader (NDSL), Research Information Sharing Service (RISS), we selected among the case study papers published in the last 20 years using search terms related to "urticaria". Reports related to Sasang Constitutional medicine were excluded and total of 15 papers were finally selected.

Results : 23 prescriptions were retrieved from 15 papers. The most commonly used prescription was *Seungmagalgeun-tang* (升麻葛根湯), and *Bangpoongtongsung-san* (防風通聖散) and *Pyeongwi-san* (平胃散) were presented twice. Commonly used herbs are *Glycyrrhizae Radix et Rhizoma* (甘草), *Zingiberis Rhizoma Recens* (生薑), and *Scutellariae Radix* (黃芩). 18 out of 78 herbs are belonging to heat-clearing medicinal (清熱藥) and 16 out of 78 herbs are belonging to exterior-releasing medicinal (解表藥). Concurrent therapies such as acupuncture, pharmacopuncture, moxibustion, cupping therapy, ice pack applying therapy were performed and several evaluation methods were used, patient's subjective remission rate was the most used.

Conclusions : Through this study, we were able to discover the tendency of herbal medicine prescription for the treatment of urticaria.

Key words : Urticaria; Hives; Korean Medicine; Herbal Treatment

I. Introduction

두드러기는 피부의 진피에 나타나는 일시적인 부종에 의해 발생하는 피부질환으로 벌레에 물린 듯 피부가 몹시 가려우며 경계가 명확하고 홍색 또는 흰색으로 부어오르는 증상을 특징으로 한다¹⁾. 전 인구의 20%는 일생에 적어도 한 번 이상의 경험하는 비교적 흔한 피부질환이며 대한민국에서 2017년 두드러기 상병(L50) 기준 2,519,197명의 환자가 요양기관에 내원하였다²⁾.

두드러기는 크게 특별한 원인이 없는 자발성 두드러기(Spontaneous Urticaria)와 특정 물리적 자극에 의해 발생하는 유발성 두드러기(Inducible Urticaria)로 분류되며 6주를 기준으로 유병기간이 6주 미만일 경우 급성, 6주 이상일 경우 만성으로 분류한다³⁾.

양방에서는 주로 2세대 H1 수용체 차단 항히스타민제가 주로 사용되고 있으며 효과가 없을 경우 H2 수용체 차단 항히스타민제, 1세대 H1 수용체 차단 항히스타민제, 단기간 전신적 스테로이드 요법, 항류코트리엔 제제, 혹은 Omalizumab, Cyclosporine 등의 약제를 사용한다⁴⁾.

한의학 문헌에서는 두드러기를 隱疹, 風疹癩 등으로 소개하고 있으며 稟賦가 不耐하여 허약해서 음식, 약물, 정신적 요인 등의 각종 인자의 영향을 받아 발생하거나 風邪가 腠理를 往來하여 발생한다고 설명하고 있다⁵⁾.

다양한 한방의료기관에서 환자의 증상에 따라 치료를 시행하고 있으며 증례보고가 꾸준히 이루어지고 있으나 이를 포괄적으로 고찰한 보고는 아직 없어 전반적인 한방 치료의 경향성을 파악하기 쉽지 않았다.

이에 본 연구에서는 최근 20년간 두드러기에 대해

국내에서 효과가 있다고 보고된 처방 중 사상방을 제외한 처방을 분석하여 현재 임상에서 두드러기 치료에 어떠한 처방 및 본초를 사용하고 있는지 알아보고 전반적인 경향성을 파악하여 두드러기의 일차적인 치료 방향을 설정하는데 도움이 되고자 한다.

II. Materials and methods

본 연구에서는 국내 논문을 대상으로 검색을 시행하였다. 논문 검색은 전통의학정보포털(Oriental Medicine Advanced Searching Integrated System, OASIS), 한국전통저서지식포털(Korean Traditional Knowledge Portal, KTKP), 국가과학기술정보센터(National Discovery for Science Leader, NDSL), 학술연구정보서비스(Research Information Sharing Service, RISS)에서 1999년부터 2018년까지 출판된 논문 중 두드러기, 은진, 담마진을 각각 검색하였다.

최근 20년 간(1999년~2018년) 검색된 논문을 제목과 초록에 근거하여 선별하였으며, 필요시 원문을 검토하여 연구 대상 논문을 선정하였다. 경구 투여하는 한약치료를 반드시 시행한 두드러기 증례 보고 논문을 선정하였으며 경구 투여하는 한약 치료가 없고 다른 한방치료만 시행한 경우 연구 대상에서 제외하였다. 두드러기로 발생한 증상 외의 타 증상을 해결하기 위해 보조적으로 투약된 보조약은 분석에서 제외하였다.

사상의학은 東武 李濟馬선생이 창시한 『東醫壽世保元』을 바탕으로 하여 체질마다 다르게 나타나는 性情의 균형을 잡아주는 방법의 치료를 시행한다. 전국한 의과대학 사상의학교실에서 편집된 『改訂增補 四象醫學』⁶⁾에 따르면 증치의학에서는 체질을 불문하고 증상을 위주로 처방을 선택하며 치료 목표와 약물 상호간의 관계가 전체 臟腑의 개념으로 파악되는 반면에 사상방은 체질을 기초로 하고, 병증도 保命之主의 연장선에서 파악하며 체질별로 小한 臟器의 保命之主를 유지하기 위한 단일 臟腑의 개념이 강하므로 증치의학과

Corresponding author : Yoon-Bum Kim, Department of Ophthalmology, Otorhinolaryngology and Dermatology of Korean Medicine, Kyung Hee University, 1 Hoegi-dong, Dongdaemun-gu, Seoul 130-701, Korea.
(Tel : 82-2-958-9177, E-mail: kyt0517@khu.ac.kr)

• Recieved 2018/7/6 • Revised 2018/7/25 • Accepted 2018/8/1

사상의학의 치료 방법에는 차이가 있다. 또한 약재가 체질이란 테두리 내에서 4가지 속성의 藥性으로 분류되고 약재를 체질별로 혼용하여 사용하지 않는 사상 의학의 특징으로 인해 증치의학에서 사용한 처방과 사상의학적으로 사용한 처방을 함께 묶어 분석하기에는 쉽지 않을 것으로 판단하여 사상의학을 활용하여 치료한 보고는 제외한 나머지 보고들을 중심으로 분석하였고, 최종 선정된 논문은 15편이다.

처방 분석 시, 하나의 논문에 하나의 처방이 여러 차례 사용된 것은 중복하여 계산하지 않았다. 30례 이상의 증례를 보고한 논문에서 저빈도로 사용된(3회 미만) 처방은 분석 대상으로 삼지 않았다. 복합 처방의 빈도를 계산할 때, 처방명을 기준으로 하였으며 같은 처방명인데 가미한 약재가 일부 다른 부분이 있을 경우 같은 처방명으로 계산하였다. 저자가 특정 기본방에 가미하였다고 명시한 경우에는 처방명을 기본방으로 대체하여 계산하였다. 처방에 사용된 약재 분석 시, 논문에 정확한 본초 구성이 제시되어 있지 않으나 처방명이 명확하게 제시된 경우 『東醫寶鑑』⁷⁾에 기재되어 있는 기본 처방 구성으로 대체하였다.

III. Results

1. 논문의 특성 분석(저널, 연도, 증례수)

논문은 1999년부터 2018년까지 총 15편으로 한방안이비인후피부과학회지(舊대한안이비인후피부과학회지)에서 12편, 동의생리병리학회지에서 2편, 대한암한의학회지에서 1편이 검색되었다. 논문은 20년 동안 꾸준히 발표되었으며 2016년에 3편으로 가장 많이 발표되었으며 2002년, 2003년, 2009년에서 2편씩 발표되었다. 15편의 논문 중 환자 수는 총 337명으로 2003년에 나온 논문에서 총 73명의 환자를 보고하였으며, 50례 이상을 보고한 논문이 3편, 10례 이상 보고한 논문이 4편, 4례를 보고한 논문이 1편, 1례를 보고한 논문은 7편이었다.

2. 사용된 한약 치료에 대한 분석

15편의 논문 중에서 총 23개의 처방을 대상으로 하여 분석하였다.

1) 복합 처방 빈도 분석(기본방 기준)

15편의 논문 모두 복합처방을 사용하여 경구 투여 한약 치료를 시행하였으며, 총 23개의 처방이 28번 제시되었다. 승마갈근탕⁸⁻¹¹⁾이 총 4편에서 사용되었으며, 방풍통성산^{9,12)}이 총 2편, 평위산^{13,14)}이 총 2편에서 사용되었다. 그 외에 계지마황각반탕¹⁵⁾, 인진호탕¹⁶⁾, 대황황련사심탕¹⁶⁾, 황련탕¹⁶⁾, 대시호탕¹⁶⁾, 갈근탕¹⁶⁾, 치자대황시탕¹⁶⁾, 소시호탕¹⁶⁾, 사역산¹⁷⁾, 형방패독산¹³⁾, 정전가미이진탕¹⁸⁾, 선방패독탕¹⁹⁾, 향소산²⁰⁾, 향사평위산²⁰⁾, 화피산²⁰⁾, 양위탕²⁰⁾, 보중익기탕²⁰⁾, 용담사간탕²⁰⁾, 오령산²¹⁾이 각각 1편에서 사용되었으며, 처방명이 따로 없는 개인 처방²²⁾이 1편에서 사용되었다.

2) 복합 처방에 사용된 본초 빈도 분석

총 23개 처방에서 78개의 본초가 사용되었다. 5회 이상 사용된 본초는 감초(21회), 생강(14회), 황금(9회), 백작약, 연교, 지실, 진피, 형개(각 8회), 갈근, 박하, 백출(각 7회), 금은화, 대황, 방풍, 복령, 석고, 시호, 대조(각 6회), 당귀, 반하, 산사, 승마, 치자, 향부자, 후박(각 5회)이다.

78개 본초를 전국한외과대학 공동교재편찬위원회에서 편저한 『本草學』²³⁾에 수록된 대단원별 기준으로 분류한 결과, 淸熱藥이 18종으로 가장 많았으며 解表藥 16종, 利水滲濕藥 9종, 補益藥 8종, 化痰止咳平喘藥, 理氣藥, 芳香化濕藥이 각각 5종, 消食藥, 活血祛瘀藥이 각각 4종, 瀉下藥, 祛風濕藥, 溫裏藥, 驅蟲藥이 각각 1종이었다(Table 1).

5회 이상 사용된 다빈도 본초 25종을 본초학 교과서에 수록된 대단원별 기준으로 분류한 결과, 解表藥이 7종으로 가장 많았으며, 淸熱藥, 補益藥이 각각 5종, 理氣藥이 각각 3종, 利水滲濕藥, 瀉下藥, 化痰止咳平喘藥, 消食藥, 芳香化濕藥이 각각 1종이었다.

3. 병행 한방 치료에 대한 분석

총 8편의 논문^{9,12-14,17,19,21,22})에서 병행 한방치료에 대해 제시하였다. 8편 모두에서 침치료를 시행하였다. 침치료는 모두 호침을 이용하여 시행하였으며 다빈도로 제시된 혈위는 足三里(6회), 合谷(5회), 曲池, 太衝(각 4회), 血海(3회)이다.

2편^{12,17})에서 황련해독탕 약침 치료를 시행하였고, 1편²¹)에서 中脘에 간접구를 시행하였으며 1편²¹)에서 督脈과 足太陽膀胱經 1선을 따라 건부항 치료를 시행하였다. 1편¹²)에서 大椎에 자락요법을 주 3회 시행하였으며 1편²²)에서 十井穴에 자락요법을 시행하였다. 기타 치료로 아이스팩 적용¹²), 과체 吐法¹⁷), 마스크팩²²) 치료가 각각 1편씩 시행되었다.

Table 1. Classification of Herbs by categories in Medical Herbology Textbook

Main Category	Small Category	No.
Exterior-releasing medicinal (解表藥)	Wind-cold dispersing medicinal (發散風寒藥)	9
	Wind-heat dispersing medicinal (發散風熱藥)	7
Heat-clearing medicinal (清熱藥)	Heat-clearing and fire-purging medicinal (清熱瀉火藥)	2
	Heat-clearing and dampness-drying medicinal (清熱燥濕藥)	5
	Heat-clearing and blood-cooling medicinal (清熱涼血藥)	4
	Heat-clearing and detoxicating medicinal (清熱解毒藥)	7
Purgative medicinal (瀉下藥)	Offensive purgative medicinal (攻下藥)	1
Wind-dampness-dispelling medicinal (祛風濕藥)	Wind-dampness-dispelling and impedimental pain relieving medicinal (祛風濕止痛藥)	1
	Dampness-resolving medicinal (芳香化濕藥)	5
	Interior-warming medicinal (溫裏藥)	1
	Qi-regulating medicinal (理氣藥)	5
Dampness Draining diuretic medicinal (利水滲濕藥)	Water-draining and swelling-dispersing medicinal (利水退腫藥)	5
	Strangury-relieving diuretic medicinal (利尿通淋藥)	4
	Digestant medicinal (消食藥)	4
	Worm-expelling medicinal (驅蟲藥)	1
	Blood-activating and stasis-dispelling medicinal (活血祛瘀藥)	4
Phlegm-resolving, Cough-suppressing and panting-calming medicinal (化痰止咳平喘藥)	Warm and resolving cold-phlegm medicinal (溫化寒痰藥)	1
	Clearing and resolving heat-phlegm medicinal (清化熱痰藥)	3
	Cough-suppressing and panting-calming medicinal (止咳平喘藥)	1
Tonicifying and replenishing medicinal (補益藥)	Qi-tonifying medicinal (補氣藥)	5
	Blood-tonifying medicinal (補血藥)	2
	Yin-tonifying medicinal (補陰藥)	1

Table 2. Summary of Herbal Medicine, Simultaneous Treatment, Evaluation Method Used in the Articles about Urticaria

1 st Author (year)	Size	Herbal Medicine (Prescription name and composition herbs)	Simultaneous Treatment	Evaluation Method
Kim CH (2002) ¹³⁾	1	<p><i>Pyeongwi-san</i> (平胃散): <i>Atractylodis Rhizoma</i> (蒼朮), <i>Magnoliae Cortex</i> (厚朴), <i>Citri Unshius Pericarpium</i> (陳皮), <i>Glycyrrhizae Radix et Rhizoma</i> (甘草), <i>Zingiberis Rhizoma Recens</i> (生薑), <i>Zizyphi Fructus</i> (大棗)</p> <p><i>Hyeongbangpaedocksangami-bang</i> (荊防敗毒散加味方): <i>Scrophulariae Radix</i> (玄參), <i>Forsythiae Fructus</i> (連翹), <i>Schizonepetae Spica</i> (荊芥), <i>Saposhnikoviae Radix</i> (柴胡), <i>Peucedani Radix</i> (前胡), <i>Osterici seu Notopterygii Radix et Rhizoma</i> (羌活), <i>Araliae Continentalis Radix</i> (獨活), <i>Platycodonis Radix</i> (桔梗), <i>Aurantii Fructus Immaturus</i> (枳殼), <i>Cnidii Rhizoma</i> (川芎), <i>Angelicae Gigantis Radix</i> (當歸), <i>Poria Sclerotium</i> (茯苓), <i>Cicadidae Periostracum</i> (蟬退), <i>Menthae Herba</i> (薄荷), <i>Glycyrrhizae Radix et Rhizoma</i> (甘草), <i>Sophorae Radix</i> (苦參), <i>Zingiberis Rhizoma Recens</i> (生薑)</p>	Acupuncture	History taking
Kim HJ (2002) ²⁰⁾	36	<p><i>Hyangsosangami-bang</i> (香蘇散加味方): <i>Cyperis Rhizoma</i> (香附子), <i>Perillae Folium</i> (紫蘇葉), <i>Atractylodis Rhizoma</i> (蒼朮), <i>Citri Unshius Pericarpium</i> (陳皮), <i>Glycyrrhizae Radix et Rhizoma</i> (甘草), <i>Zingiberis Rhizoma Recens</i> (生薑), <i>Allii Fistulosi Bulbus</i> (葱白)</p> <p><i>Hyangsapyeongwisangami-bang</i> (香砂平胃散加味方): <i>Atractylodis Rhizoma</i> (蒼朮), <i>Citri Unshius Pericarpium</i> (陳皮), <i>Cyperis Rhizoma</i> (香附子), <i>Ponciri Fructus Immaturus</i> (枳實), <i>Agastachis Herba</i> (藿香), <i>Magnoliae Cortex</i> (厚朴), <i>Amomi Fructus</i> (砂仁), <i>Aucklandiae Radix</i> (木香), <i>Glycyrrhizae Radix et Rhizoma</i> (甘草), <i>Zingiberis Rhizoma Recens</i> (生薑)</p> <p><i>Hwapisangami-bang</i> (樺皮散加味方): <i>Betulae Cortex</i> (樺皮), <i>Aurantii Fructus Immaturus</i> (枳殼), <i>Armeniaca Semen</i> (杏仁), <i>Schizonepetae Spica</i> (荊芥), <i>Glycyrrhizae Radix et Rhizoma</i> (甘草)</p> <p><i>Yangwitangami-bang</i> (養胃湯加味方): <i>Cyperis Rhizoma</i> (香附子), <i>Amomi Fructus</i> (砂仁), <i>Aucklandiae Radix</i> (木香), <i>Ponciri Fructus Immaturus</i> (枳實), <i>Atractylodis Rhizoma Alba</i> (白朮), <i>Poria Sclerotium</i> (茯苓), <i>Pinelliae Tuber</i> (半夏), <i>Citri Unshius Pericarpium</i> (陳皮), <i>Amomi Fructus Rotundus</i> (白豆蔻), <i>Agastachis Herba</i> (藿香), <i>Magnoliae Cortex</i> (厚朴), <i>Glycyrrhizae Radix et Rhizoma</i> (甘草), <i>Zingiberis Rhizoma Recens</i> (生薑), <i>Zizyphi Fructus</i> (大棗)</p> <p><i>Bojungikgi-tang</i> (補中益氣湯): <i>Astragali Radix</i> (黃芪), <i>Ginseng Radix</i> (人參), <i>Atractylodis Rhizoma Alba</i> (白朮), <i>Glycyrrhizae Radix et Rhizoma</i> (甘草), <i>Angelicae Gigantis Radix</i> (當歸), <i>Citri Unshius Pericarpium</i> (陳皮), <i>Cimicifugae Rhizoma</i> (升麻), <i>Bupleuri Radix</i> (柴胡)</p> <p><i>Yongdamsagan-tang</i> (龍膽瀉肝湯): <i>Gentianae Scabrae Radix et Rhizoma</i> (龍膽), <i>Bupleuri Radix</i> (柴胡), <i>Alismatis Rhizoma</i> (澤瀉), <i>Akebiae Caulis</i> (木通), <i>Plantaginis Semen</i> (車前子), <i>Poria Sclerotium</i> (茯苓), <i>Rehmanniae Radix</i> (地黃), <i>Angelicae Gigantis Radix</i> (當歸), <i>Gardeniae Fructus</i> (梔子), <i>Scutellariae Radix</i> (黃芩), <i>Glycyrrhizae Radix et Rhizoma</i> (甘草)</p>	Not mentioned	Subjective symptoms satisfaction
Yoon JW (2003) ⁸⁾	73	<p><i>Seungmagalgeuntangami-bang</i> (升麻葛根湯加味方): <i>Puerariae Radix</i> (葛根), <i>Paeoniae Radix</i> (白芍藥), <i>Cimicifugae Rhizoma</i> (升麻), <i>Glycyrrhizae Radix et Rhizoma</i> (甘草), <i>Zingiberis Rhizoma Recens</i> (生薑), <i>Allii Fistulosi Bulbus</i> (葱白), <i>Arctii Fructus</i> (牛蒡子), <i>Schizonepetae Spica</i> (荊芥), <i>Saposhnikoviae Radix</i> (防風), <i>Scutellariae Radix</i> (黃芩), <i>Forsythiae Fructus</i> (連翹), <i>Gypsum Fibrosum</i> (石膏), <i>Menthae Herba</i> (薄荷)</p>	Not mentioned	Subjective symptoms satisfaction

Yoon JC (2003) ⁹⁾	4	<p><i>Bangpoongtongsungsangami-bang</i> (防風通聖散加味方): <i>Talcum</i> (滑石), <i>Glycyrrhizae Radix et Rhizoma</i> (甘草), <i>Atractylodis Rhizoma Alba</i> (白朮), <i>Zingiberis Rhizoma Recens</i> (生薑), <i>Platycodonis Radix</i> (桔梗), <i>Angelicae Gigantis Radix</i> (當歸), <i>Crataegi Fructus</i> (山楂), <i>Gypsum Fibrosum</i> (石膏), <i>Forsythiae Fructus</i> (連翹), <i>Saposhnikoviae Radix</i> (防風), <i>Paeoniae Radix</i> (赤芍藥), <i>Cnidii Rhizoma</i> (川芎), <i>Schizonepetae Spica</i> (荊芥), <i>Scutellariae Radix</i> (黃芩), <i>Menthae Herba</i> (薄荷), <i>Gardeniae Fructus</i> (梔子), <i>Rhei Radix et Rhizoma</i> (大黃), <i>Lonicerae Flos</i> (金銀花), <i>Betulae Cortex</i> (樺皮), <i>Cicadidae Periostracum</i> (蟬退)</p> <p><i>Seunggaltanggami-bang</i> (升葛湯加味方): <i>Lonicerae Flos</i> (金銀花), <i>Puerariae Radix</i> (葛根), <i>Glycyrrhizae Radix et Rhizoma</i> (甘草), <i>Raphani Semen</i> (萊菔子), <i>Menthae Herba</i> (薄荷), <i>Paeoniae Radix</i> (白芍藥), <i>Crataegi Fructus</i> (山楂), <i>Cimicifugae Rhizoma</i> (升麻), <i>Forsythiae Fructus</i> (連翹), <i>Arnebiae Radix</i> (紫草), <i>Phyllostachyos Caulis in Taeniam</i> (竹茹), <i>Ponciri Fructus Immaturus</i> (枳實), <i>Citri Unshius Pericarpium</i> (陳皮), <i>Scrophulariae Radix</i> (玄參), <i>Betulae Cortex</i> (樺皮), <i>Scutellariae Radix</i> (黃芩), <i>Magnoliae Cortex</i> (厚朴), <i>Hedyotidis Herba</i> (白花蛇舌草), <i>Scutellariae Barbatae Herba</i> (半枝蓮)</p>	Acupuncture	Scoring of itching, wheals
Yoon SW (2004) ¹⁰⁾	62	<i>Seungmagalgeuntanggami-bang</i> (升麻葛根湯加味方): <i>Puerariae Radix</i> (葛根), <i>Cimicifugae Rhizoma</i> (升麻), <i>Paeoniae Radix</i> (芍藥), <i>Glycyrrhizae Radix et Rhizoma</i> (甘草), <i>Zingiberis Rhizoma Recens</i> (生薑), <i>Allii Fistulosi Bulbus</i> (葱白), <i>Arctii Fructus</i> (牛蒡子), <i>Schizonepetae Spica</i> (荊芥), <i>Saposhnikoviae Radix</i> (防風), <i>Scutellariae Radix</i> (黃芩), <i>Forsythiae Fructus</i> (連翹), <i>Gypsum Fibrosum</i> (石膏), <i>Menthae Herba</i> (薄荷)	Not mentioned	Subjective symptoms satisfaction DLQI
Jerng UM (2007) ²¹⁾	1	<i>Oryung-san</i> (五苓散): <i>Poria Sclerotium</i> (茯苓), <i>Polyporus</i> (豬苓), <i>Atractylodis Rhizoma Alba</i> (白朮), <i>Alismatis Rhizoma</i> (澤瀉), <i>Cinnamomi Ramulus</i> (桂枝)	Acupuncture Cupping Moxibustion	Scoring of itching, wheals
Choi BT (2008) ²²⁾	1	<i>Jeongjeongamijintangami-bang</i> (正傳加味二陳湯加味方): <i>Pinelliae Tuber</i> (半夏), <i>Poria Sclerotium</i> (茯苓), <i>Citri Unshius Pericarpium</i> (陳皮), <i>Glycyrrhizae Radix et Rhizoma</i> (甘草), <i>Zingiberis Rhizoma Recens</i> (生薑), <i>Crataegi Fructus</i> (山楂), <i>Cyperii Rhizoma</i> (香附子), <i>Cnidii Rhizoma</i> (川芎), <i>Atractylodis Rhizoma Alba</i> (白朮), <i>Massa Medicata Fermentata</i> (神麴), <i>Hordei Fructus Germinatus</i> (麥芽), <i>Zizyphi Fructus</i> (大棗), <i>Lonicerae Flos</i> (金銀花), <i>Ponciri Fructus Immaturus</i> (枳實)	Not mentioned	Scoring of itching, wheals
Kim KS (2009) ¹⁵⁾	1	<i>Gyemagakbantanggami-bang</i> (桂麻各半湯加味方): <i>Cinnamomi Ramulus</i> (桂枝), <i>Ephedrae Herba</i> (麻黃), <i>Armeniaca Semen</i> (杏仁), <i>Glycyrrhizae Radix et Rhizoma</i> (甘草), <i>Paeoniae Radix</i> (白芍藥), <i>Zingiberis Rhizoma Recens</i> (生薑), <i>Zizyphi Fructus</i> (大棗), <i>Gypsum Fibrosum</i> (石膏), <i>Rehmanniae Radix</i> (地黃)	Not mentioned	Scoring of itching
Tark MR (2009) ¹⁶⁾	39	<p><i>YinJinho-tang</i> (茵陳蒿湯): <i>Rhei Radix et Rhizoma</i> (大黃), <i>Artemisiae Capillaris Herba</i> (茵陳蒿), <i>Gardeniae Fructus</i> (梔子)</p> <p><i>Daehwanghwangryunsasim-tang</i> (大黃黃連瀉心湯): <i>Rhei Radix et Rhizoma</i> (大黃), <i>Coptidis Rhizoma</i> (黃連)</p> <p><i>Hwangryun-tang</i> (黃連湯): <i>Coptidis Rhizoma</i> (黃連), <i>Ginseng Radix</i> (人參), <i>Pinelliae Tuber</i> (半夏), <i>Cinnamomi Ramulus</i> (桂枝), <i>Zingiberis Rhizoma</i> (乾薑), <i>Glycyrrhizae Radix et Rhizoma</i> (甘草)</p> <p><i>Daesihotang</i> (大柴胡湯): <i>Bupleuri Radix</i> (柴胡), <i>Paeoniae Radix</i> (芍藥), <i>Scutellariae Radix</i> (黃芩), <i>Rhei Radix et Rhizoma</i> (大黃), <i>Ponciri Fructus Immaturus</i> (枳實), <i>Pinelliae Tuber</i> (半夏)</p> <p><i>Galgeun-tang</i> (葛根湯): <i>Puerariae Radix</i> (葛根), <i>Ephedrae Herba</i> (麻黃), <i>Paeoniae Radix</i> (芍藥), <i>Cinnamomi Ramulus</i> (桂枝), <i>Glycyrrhizae Radix et Rhizoma</i> (甘草), <i>Zingiberis Rhizoma Recens</i> (生薑), <i>Zizyphi Fructus</i> (大棗)</p>	Not mentioned	Subjective symptoms satisfaction

Tark MR (2009) ¹⁶⁾	39	<i>Chijadaehwangsi-tang</i> (梔子大黃豉湯): <i>Gardeniae Fructus</i> (梔子), <i>Rhei Radix et Rhizoma</i> (大黃), <i>Ponciri Fructus Immaturus</i> (枳實), <i>Glycine Semen Preparata</i> (香豉) <i>Sosiho-tang</i> (小柴胡湯): <i>Bupleuri Radix</i> (柴胡), <i>Scutellariae Radix</i> (黃芩), <i>Ginseng Radix</i> (人蔘), <i>Glycyrrhizae Radix et Rhizoma</i> (甘草), <i>Zingiberis Rhizoma Recens</i> (生薑), <i>Zizyphi Fructus</i> (大棗), <i>Pinelliae Tuber</i> (半夏)	Not mentioned	Subjective symptoms satisfaction
Kim JH (2011) ²²⁾	1	<i>Vignae Angularis Semen</i> (赤小豆), <i>Gypsum Fibrosum</i> (石膏), <i>Talcum</i> (滑石), <i>Coicis Semen</i> (薏苡仁), <i>Poria Sclerotium</i> (茯苓), <i>Alismatis Rhizoma</i> (澤瀉), <i>Atractylodis Rhizoma Alba</i> (白朮), <i>Ephedrae Herba</i> (麻黃), <i>Ponciri Fructus Immaturus</i> (枳實), <i>Schizonepetae Spica</i> (荊芥), <i>Persicae Semen</i> (桃仁), <i>Carthami Flos</i> (紅花)	Acupuncture Bleeding Mask Pack	History taking (Itching, Burning sensation, Pain) Photograph
Hong EG (2013) ¹¹⁾	19	<i>Gamiseungmagalgeun-tang</i> (加味升麻葛根湯): <i>Crataegi Fructus</i> (山楂), <i>Puerariae Radix</i> (葛根), <i>Paeoniae Radix</i> (芍藥), <i>Cimicifugae Rhizoma</i> (升麻), <i>Glycyrrhizae Radix et Rhizoma</i> (甘草), <i>Scrophulariae Radix</i> (玄參), <i>Arctii Fructus</i> (牛蒡子), <i>Lonicerae Flos</i> (金銀花)	Not mentioned	UAS Subjective symptoms satisfaction
Lee JH (2016) ¹⁴⁾	67	<i>Pyeongwisangagam-bang</i> (平胃散加減方): <i>Atractylodis Rhizoma</i> (蒼朮), <i>Cyperi Rhizoma</i> (香附子), <i>Puerariae Radix</i> (葛根), <i>Crataegi Fructus</i> (山楂), <i>Arecae Semen</i> (檳榔), <i>Forsythiae Fructus</i> (連翹), <i>Schizonepetae Spica</i> (荊芥), <i>Allii Fistulosi Bulbus</i> (蔥白), <i>Citri Unshius Pericarpium</i> (陳皮), <i>Magnoliae Cortex</i> (厚朴), <i>Aurantii Fructus Immaturus</i> (枳殼), <i>Raphani Semen</i> (蘿菔子), <i>Perillae Folium</i> (紫蘇葉), <i>Zingiberis Rhizoma Recens</i> (生薑), <i>Menthae Herba</i> (薄荷), <i>Massa Medicata Fermentata</i> (神麩), <i>Hordei Fructus Germinatus</i> (麥芽), <i>Glycyrrhizae Radix et Rhizoma</i> (甘草), <i>Scutellariae Radix</i> (黃芩)	Acupuncture	Symptom Recurrence after 1-2 year
Kim HH (2016) ¹²⁾	1	<i>Gagamtongcheong-san</i> (加減通清散): <i>Lonicerae Flos</i> (金銀花), <i>Puerariae Radix</i> (葛根), <i>Talcum</i> (滑石), <i>Glycyrrhizae Radix et Rhizoma</i> (甘草), <i>Zingiberis Rhizoma Recens</i> (生薑), <i>Cicadidae Periostracum</i> (蟬退), <i>Platycodonis Radix</i> (桔梗), <i>Angelicae Gigantis Radix</i> (當歸), <i>Saposhnikoviae Radix</i> (防風), <i>Paeoniae Radix</i> (白芍藥), <i>Gypsum Fibrosum</i> (石膏), <i>Forsythiae Fructus</i> (連翹), <i>Cnidii Rhizoma</i> (川芎), <i>Schizonepetae Spica</i> (荊芥), <i>Scutellariae Radix</i> (黃芩), <i>Rhei Radix et Rhizoma</i> (大黃), <i>Ephedrae Herba</i> (麻黃), <i>Menthae Herba</i> (薄荷), <i>Atractylodis Rhizoma Alba</i> (白朮), <i>Gardeniae Fructus</i> (梔子)	Acupuncture Pharmaco -acupuncture Bleeding Therapy Ice Pack	UAS CU-Q2OL Photography DITI
Lee AR (2016) ¹⁹⁾	30	<i>Gagamsunbangpaedok-tang</i> (加減仙方敗毒湯): <i>Lonicerae Flos</i> (金銀花), <i>Scrophulariae Radix</i> (玄參), <i>Saposhnikoviae Radix</i> (防風), <i>Dictamni Radicis Cortex</i> (白鮮皮), <i>Belamcandae Rhizoma</i> (射干), <i>Xanthii Fructus</i> (蒼耳子), <i>Rhaponitici Radix</i> (漏蘆), <i>Salviae Miltiorrhizae Radix</i> (丹參), <i>Forsythiae Fructus</i> (連翹), <i>Polygonati Rhizoma</i> (黃精)	Acupuncture	UAS Subjective symptoms satisfaction
Lee SH (2017) ¹⁷⁾	1	<i>Sayeoksangagam-bang</i> (四逆散加減方): <i>Ponciri Fructus Immaturus</i> (枳實), <i>Glycyrrhizae Radix et Rhizoma</i> (甘草), <i>Bupleuri Radix</i> (柴胡)	Acupuncture Pharmaco -acupuncture Vomiting Therapy using Melonis Calyx(瓜蒂)	UAS Scoring of redness, insomnia CU-Q2oL Photography

DLQI: Dermatology Life Quality Index, UAS: Urticaria Assessment Score, DITI: Digital Infrared Thermal Imaging, CU-Q2oL: Chronic Urticaria Quality of Life Questionnaire

4. 평가 방법에 대한 분석

다양한 평가 방법이 제시되었는데, 평가 방법을 크게 視診 및 問診을 통한 서술식 증상 평가, 환자 본인이 느끼는 주관적 치료 정도를 이용한 평가, 소양감 및 발적 등의 증상을 Visual Analog Scale (VAS), Numeric Rating Scale (NRS) 등을 이용하여 숫자화하여 표현한 평가, Urticaria Activity Score (UAS), CU-Q2oL (Chronic Urticaria Quality of Life Questionnaire) 등의 두드러기 평가 도구를 이용한 평가로 나눌 수 있었다. 환자 본인이 느끼는 주관적 치료 정도를 우수, 양호, 유효, 변화없음, 악화 등으로 나누어 평가한 방법이 6편^{8,10,11,16,19,20}에서 제시되어 가장 많은 평가방법으로 사용되었고, 가려움증, 팽진, 발적 등의 증상을 점수화한 평가가 5편^{9,15,17,18,21}, UAS를 사용한 평가가 4편^{11,12,17,19}에서 제시되었다(Table 2).

IV. Discussion

두드러기는 피부혈관의 투과성이 증가되어 혈장 성분이 일시적으로 조직 내 축적되어 생기는 팽진과 발적, 가려움증이 특징적인 피부질환으로 때때고 혈관 부종이 동반되기도 한다²⁴. 보통 임상적으로 진단하며 타 질환 감별을 위해 간단한 혈액검사를 시행할 수 있다²⁵.

두드러기의 치료 목표는 첫째, 원인 혹은 유발, 자극원의 제거 및 회피, 둘째로 비만 세포에서의 매개체 분비 감소 혹은 매개체의 목표 장기에서의 작용 저해, 셋째로 내성의 증가로 볼 수 있으며 양방에서 사용하는 약제로는 2세대 H1 항히스타민제, Omalizumab, Cyclosporin A, Montelukast, systemic corticosteroid 등이 있다²⁶.

두드러기에 이환된 환자들은 팽진, 가려움증 등의 증상으로 인해 일상생활에서 많은 불편감을 호소하며, 만성 두드러기로 인해 3차 종합병원에 내원하는 환자

들의 삶의 질은 중증의 허혈성 심장질환이 있는 환자의 삶의 질과 비슷할 정도로 떨어져 있다는 연구 결과²⁷가 있을 정도로 삶의 질이 저하되어 있으며, 양방의 료기관에서 치료가 되지 않아 한방의료기관으로 내원하는 환자가 많다^{8,10}.

두드러기를 역대 한의서에서는 隱疹, 風瘙隱疹, 風痞癩, 風丹, 風疹塊로 표현하고 있으며, 『黃帝內經』에서 최초로 은진에 대해 서술하고 있다. 고전 문헌 및 근래에 보고되는 한의학 문헌에서의 두드러기 치료는 外感으로 인한 것은 祛風, 散寒, 清熱, 利濕 위주로 시행하며 內傷으로 인한 것은 健脾, 活血, 祛風 위주로 시행하는데 주로 祛風과 밀접한 관계가 있다고 한다⁸.

현재 두드러기에 대한 한방 치료에 관한 지속적인 여러 증례 보고가 이루어지고 있으며, 두드러기의 침 치료 임상 연구 동향에 대한 보고²⁸도 있으나 한약 치료의 국내 임상 연구 동향에 대한 논문은 없어 전반적인 한약 치료의 경향성을 파악하기 쉽지 않았다. 이에 본 연구에서는 최근 20년간 두드러기 환자에 한약 치료를 시행한 국내 임상 연구 15편을 분석하였다.

본 연구에서는 사상의학적으로 환자를 두드러기를 치료한 논문은 배제하였다. 사상의학은 체질보다는 현재 나타나는 증상을 기반으로 처방을 선택하는 기존의 證治醫學과는 다르게 『東醫壽世保元』을 바탕으로 체질마다 다르게 나타나는 正氣 (保命之主)를 중심으로 처방을 선택한다. 또한 체질은 변하지 않으며 체질별로 약재를 혼용하여 사용하지 않는 것을 특징으로 하고 있다^{6,29}. 따라서 현재 나타난 증상을 조절하기 위한 증치의학적인 처방과 臟腑의 偏大偏小로 인한 것을 조절하는 사상의학적인 처방을 함께 분석하기는 쉽지 않을 것으로 사료되어 사상방을 사용한 연구는 본 연구의 분석에서 제외하였다.

15편의 논문에서 총 23개의 처방이 28번 제시되었다. 기본방을 기준으로 하여 승마갈근탕⁸⁻¹¹이 총 4회 제시되었으며, 방풍통성산^{9,12}이 총 2회, 평위산^{13,14}이 총 2회 제시되었으며 그 외 20개의 처방들이 각각 1회씩 제시되었다.

승마갈근탕은 갈근, 승마, 작약, 감초, 생강, 총백으로 구성된 처방으로 癩疹초기에 解肌透疹의 효능으로 사용할 수 있다³⁰⁾. 승마갈근탕과 관련하여 항알레르기 효과^{31,32)}, 항히스타민 효과³³⁾, 항염증효과³⁴⁾가 실험적으로 보고된 바 있다. 윤 등⁸⁾은 승마갈근탕의 항알레르기 효과에 근거함과 동시에 外因(風熱)을 제거하고 내부 장기 부조화로 인한 허약(血虛生風)을 조절하여 기혈 상태와 순환을 개선하고 피부에 적절한 영양을 공급할 목적으로 본 방을 투약하였다고 보고하였다. 윤 등¹⁰⁾의 보고에서는 승마갈근탕이 外感, 內傷을 불문하고 風熱의 증상을 낀 급성 발작 단계에서 통치방으로 사용될 수 있을 것이라고 제시하였다. 윤 등⁹⁾의 보고에서는 본 처방을 風熱型이지만 熱象이 심하지 않은 환자에게 투약하였더니 좋은 효과를 거둘 수 있었다고 하였다. 홍 등¹¹⁾은 風熱型 환자에게 승마갈근탕을 사용할 시에 외부 온도 변화에 대응하는 表部 衛氣 기능을 조절하고 解毒, 散風熱 할 수 있다고 보고하였다. 이에 따라 승마갈근탕은 제 I형 과민반응의 한 종류인 두드러기를 항알레르기 작용을 통해 증상 완화에 도움이 될 수 있는데, 특히 風熱의 증상을 낀 단계에서 통치방으로 사용할 수 있다고 종합해볼 수 있다. 단 4편의 보고 모두 승마갈근탕 원방에 항염증, 항히스타민 효과가 있을 것으로 추정되는 약재를 추가로 가미하여 사용하였다.

방풍통성산은 방풍, 형개, 연교, 마황, 박하, 천궁, 당귀, 백작약, 백출, 치자, 대황, 망초, 석고, 황금, 길경, 감초, 활석, 생강으로 구성된 처방으로 解表, 清熱, 瀉下시키는 약물로 구성되어 있어 消風解表 瀉熱通便하는 처방이다³⁰⁾. 방풍통성산은 실험적으로 항염, 항히스타민, 항알레르기 효과³⁵⁻³⁷⁾가 보고된 바 있다. 윤 등⁹⁾의 보고에서는 風熱의 증상에 熱象이 심한 것으로 판단되어 表裏와 三焦가 모두 實할 때 雙解하는 목표로 방풍통성산을 사용하여 8일 만에 현저한 효과를 거두었다고 하였다. 김 등¹²⁾은 붉고 크게 솟아오르는 팽진, DITI 상 체표 열이 높게 나온 것을 통해 환자를 풍열증으로 진단하고 방풍통성산의 변방인 가감통청

산을 사용하였는데, 이는 三焦風熱濕으로 피부에 소양, 발적이 있거나 삼출이 있을 때 사용하는 처방으로 알레르기 피부염³⁸⁾과 아토피 피부염³⁹⁾에 사용하여 유효한 효과를 거둔 치험례가 있어 선방하였다고 한다. 이를 토대로, 방풍통성산은 실험적으로 항염, 항히스타민, 항알레르기 효과가 있어 두드러기의 치료에 도움이 될 것으로 보이며 팽진이 붉고 크게 나타나는 熱象이 보일 때 사용할 수 있다고 볼 수 있다.

평위산은 총 2회 제시되었는데, 창출, 후박, 진피, 감초로 구성된 처방으로 食積에 주로 사용하는 처방이다³⁰⁾. 김 등¹³⁾의 보고에서는 환자의 두드러기 원인을 육식과 생선류를 잘못 먹어서 발생한 食積으로 보아 초기에 평위산 기본방 그대로 처방하였으며 이 등¹⁴⁾의 보고에서는 증완에서 압통이 나타나거나 복직구련, 심하압통 등의 증상이 나타나면 食積이 있는 것으로 보고 평위산에 향부자, 산사, 빈랑, 지각, 나복자, 신곡, 맥아 등의 行氣消導之劑와 갈근, 연교, 형개, 총백, 자소엽, 박하, 황금 등의 發散藥을 가미하여 투약 후 좋은 결과를 나타내었다고 한다. 이에 평위산은 두드러기 증상이 있는 환자에게 食積 등의 위장관의 문제가 있을 때 기본방으로 사용할 수 있다고 볼 수 있다.

23개의 처방을 구성하는 본초는 총 78종이었으며 5회 이상 제시된 다빈도 본초는 감초(21회), 생강(14회), 황금(9회), 백작약, 연교, 지실, 진피, 형개(각 8회), 갈근, 박하, 백출(각 7회), 금은화, 대황, 방풍, 복령, 석고, 시호, 대조(각 6회), 당귀, 반하, 산사, 승마, 치자, 향부자, 후박(각 5회)이다. 감초와 생강, 대조는 調和諸藥의 의미로 일반적으로 많이 사용되므로 사실상 황금이 제일 많은 빈도로 사용되었다고 볼 수 있다. 황금은 清熱燥濕藥에 해당하는 약재로 清熱燥濕, 瀉火解毒의 효능을 가져 瘡癰, 肌表의 熱을 치료한다²³⁾. 한 연구⁴⁰⁾에 따르면 황금의 항염증, 항알레르기, 항히스타민 효과를 보고한 논문이 66편으로 다수 있었으며 황금 관련 연구 중 가장 많은 비율을 차지했다고 한다. 따라서 두드러기의 치료에도 효과가 있을 것으로 사료된다. 연교, 지실, 진피, 형개 또한 실험적으

로 항알레르기 효과가 있는 것으로 밝혀져⁴¹⁻⁴⁴ 두드러기의 치료에 도움이 될 것으로 사료된다. 만성 두드러기의 경우 신체적 피로감, 정서적 스트레스 등으로 증상이 유발 혹은 악화될 수 있는데 백작약은 養血柔肝 緩中止痛하며 실험적으로 항산화⁴⁵, 항염, 항경련, 중추신경계 진정효과⁴⁶가 밝혀져 있어 두드러기의 증상 완화에 도움이 될 것으로 볼 수 있다.

78종 약재 중 전국한 의과대학 공동교재편찬위원회 편저 『本草學』²³의 대분류 상 淸熱藥이 18종으로 가장 많았고, 解表藥이 16종, 利水滲濕藥이 9종, 補益藥 8종, 化痰止咳平喘藥, 理氣藥, 芳香化濕藥이 각각 5종, 나머지 분류는 4종 미만이었다. 소분류 상으로는 發散風寒藥이 9종, 發散風熱藥과 淸熱解毒藥이 각각 7종, 淸熱燥濕藥, 芳香化濕藥, 利水退腫藥, 理氣藥, 補氣藥이 각각 5종이었다. 5회 이상 제시된 다빈도 약재에서는 解表藥이 7종으로 가장 많았으며, 淸熱藥, 補益藥이 각각 5종, 이외에 理氣藥, 利水滲濕藥, 瀉下藥, 化痰止咳平喘藥, 消食藥, 芳香化濕藥이 있었다. 두드러기 환자를 분석한 여러 보고^{8,10}에서 風熱型이 가장 많은 것으로 보고되었는데, 淸熱藥과 解表藥이 많이 쓰인 것으로 보아 비슷한 경향을 따르는 것을 볼 수 있다. 다빈도 처방에 가미된 약재도 淸熱藥과 解表藥 분류에 속하는 약재가 많은 것 또한 같은 결과라 볼 수 있다. 利水滲濕藥이 전체 약재를 기준으로 하였을 때 세 번째로 높은 비율을 보였는데, 이는 두드러기 자체가 피부 혈관의 투과성이 증가되어 혈장 성분이 일시적으로 조직 내 축적되어 팽진과 발적이 생기므로 이를 수액 대사의 문제로 보아 조절해주기 위해 사용된 것이라 볼 수 있다. 補益藥의 경우, 調和諸藥하는 감초와 대조가 補氣藥의 분류에 속하여 조금 높은 비율을 차지한 면도 있고, 두드러기의 치료 약물 중 實證에 사용되는 약물들이 많아 이를 보완하기 위해 佐使藥으로 많이 사용되었다고 볼 수 있다⁴⁷.

15편의 논문 중 8편의 논문^{9,12-14,17,19,21,22}에서 한약 치료 외에 병행한 한방치료에 대해 제시하였다. 가장 많이 병행된 치료는 침치료로 8편 모두에서 사용

되었다. 다빈도로 사용된 혈위는 足三里(6회), 合谷(5회), 曲池, 太衝(각 4회), 血海(3회)이다. 한 등의 연구²⁸에 따르면 두드러기의 침치료에 曲池, 血海(각 6회), 足三里(5회), 三陰交, 大椎(4회)가 다빈도로 사용되었는데 본 연구와 비슷한 경향을 보였다.

다른 병행 치료로는 약침^{12,17}이 2회 제시되었고, 복부 간접구²¹, 背部 건부항²¹, 大椎穴 자락요법¹², 十井穴 자락요법²², 아이스팩 적용¹², 과제 吐法¹⁷, 마스크팩 치료²²가 각각 1회씩 제시되었다. 한약 치료 외에도 두드러기의 임상 증상 개선을 위해 다양한 치료 가 시행되고 있음을 확인할 수 있었다.

두드러기에 대한 치료 효과를 평가하기 위해서 다양한 방법이 제시되었는데, 크게 視診 및 問診을 통한 서술식 증상 평가, 소양감 및 발적 등의 증상을 VAS 또는 NRS 등을 활용하여 숫자화한 평가, 환자 본인이 느끼는 주관적인 치료 정도를 이용한 평가, 두드러기 평가 도구(UAS, CU-Q2oL)를 이용한 평가로 나눌 수 있었다. 이 중 환자 본인이 느끼는 주관적 치료 정도를 우수, 양호, 유효, 변화없음, 악화 등으로 나누어 평가한 방법이 6편^{8,10,11,16,19,20}에서 제시되어 가장 많은 평가방법으로 사용되었다. 가려움증, 팽진, 발적 등의 증상을 숫자화한 평가가 5편^{9,15,17,18,21}에서 사용되었으며, UAS를 사용한 평가가 4편^{11,12,17,19}에서 사용되었다. EAACI/GA2LEN/EDF/WAO에서 제시한 가이드라인²⁶에서는 두드러기의 증상을 UAS로 평가하도록 권고하고 있으며, 두드러기와 관련된 삶의 질 평가로는 CU-Q2oL을 사용할 것을 권고하고 있다. 비교적 최근인 2013년 이후에 출판된 논문에서는 1-2년 뒤 두드러기 재발률을 평가한 논문¹⁴ 외에 모두 UAS를 평가도구로 사용하고 있었다. 또한 2016년 이후 출판된 2편의 논문^{12,17}에서 2010년 번역된 CU-Q2oL 한국어판 설문을 이용하여 두드러기와 관련된 삶의 질 평가를 시행하였다. 따라서 앞으로 보고 될 두드러기 증례들은 UAS 혹은 UAS7, CU-Q2oL 등을 활용할 것이라 사료된다.

이상으로 최근 20년간 두드러기 치료에 한약 치료

를 위주로 시행한 국내 증례 보고를 정리하였다. 사용된 복합처방 및 개별 본초의 경향성, 병행된 타 한방 치료, 두드러기 증상 평가에 사용된 평가 도구에 대해 살펴보았다. 본 연구의 한계점은 다음과 같다. 첫째로 임상에서 다용되는 사상의학 처방을 배제하였다. 두 번째로 정확하게 처방 구성을 제시하지 않은 일부 증례가 분석에 포함되었다. 과거 연구 윤리에서 처방 구성 내역을 명확히 밝히는 것이 강조되지 않아 과거에 쓰인 논문 일부에서 처방 구성을 명확히 알 수 없었고, 기본 처방만 제시된 경우가 있었다. 이를 분석에 포함한 것은 한계점이 될 수 있지만, 실제 사용된 처방의 기본이 되는 기본처방을 분석에 포함하여 방향성을 보는 것 또한 의미가 있다고 판단하였다. 또한 두드러기에 대한 한약 치료 증례 보고가 많지 않은 상황에서 해당 증례를 모두 배제하면 증례 수가 너무 적어 경향성 파악이 어려워질 수 있으므로 최대한 많은 논문을 포함시키고자 분석에 포함하였다.

앞으로 근거에 기반한 두드러기 치료를 시행할 수 있도록 많은 추가적인 임상연구가 필요하며, 무작위 대조군 연구 등의 근거 수준이 높은 연구가 필요할 것으로 사료된다. 본 연구가 두드러기 치료의 일차적인 방향을 제시하는데 참고가 되기를 희망하며 추후 연구의 밑거름이 될 수 있기를 기원한다.

V. Conclusion

최근 20년간 두드러기 한약 치료 증례에 관련된 논문을 국내데이터베이스(OASIS, KTKP, NDSL, RISS)에서 검색한 결과 다음과 같은 결론을 얻었다.

1. 최근 20년간 사상처방을 제외한 한약 치료를 시행한 논문은 15편으로 한방안이비인후피부과학회지에서 12편, 동의생리병리학회지에서 2편, 대한암한의학회지에서 1편이 검색되었으며 환자 수는 총 337명이었다.
2. 23개의 처방이 총 28번 제시되었으며 기본방을 기

준으로 승마갈근탕이 4회, 방풍통성산이 2회, 평위산이 2회 제시되었다. 승마갈근탕은 항알레르기, 항히스타민, 항염증 효과가 실험적으로 밝혀져 있으며 風熱證이 있는 두드러기 환자에게 통치방으로 사용할 수 있다. 방풍통성산 역시 항염증, 항히스타민, 항알레르기 효과가 밝혀져 있으며 팽진이 붉고 크게 나타나는 열상 두드러기에 사용할 수 있다. 평위산은 中脘部 압통, 복직 구련 등의 식적, 위장관 증상이 동반된 두드러기에 기본방으로 사용할 수 있다.

3. 23개의 처방 중 78종의 약재가 사용되었으며 본초학 교과서의 분류에 따르면 淸熱藥, 解表藥, 利水滲濕藥순으로 비율이 높았으며 감초, 생강, 황금, 백작약, 연교, 지실, 진피, 행개가 8회 이상 사용되었다.
4. 15편의 논문 중 8편에서 병행 한방치료를 제시하였으며 8편에서 침치료, 2편에서 약침치료를 시행하였고 건부항, 자락요법, 아이스팩 적용, 과제 토법, 마스크팩 적용 등의 병행치료가 시행되었다. 침치료 다빈도 혈위는 足三里, 合谷, 曲池, 太衝, 血海였다.
5. 평가 방법으로는 환자 본인이 느끼는 주관적 치료 정도를 평가하는 방법이 가장 많이 시행되었고 증상을 점수화 한 평가, UAS를 활용한 평가가 주로 시행되었으며 최근 논문일수록 UAS 및 CU-Q2oL을 활용하는 경향을 보였다.

References

1. Kye YC, Park YM, Sim WY, Lee JH, Kim MN, Song HJ, et al. Textbook of Dermatology. 6th ed. Seoul:the Korean Dermatological Association. 2014.
2. Health Insurance Review & Assessment Service. Healthcare Bigdata Hub. Available from: URL:<http://opendata.hira.or.kr/op/>

- opc/olap3thDsInfo.do.
3. Kulthanan K, Tuchinda P, Chularo-janamontri L, Chanyachailert P, Korkij W, Chunharas A. Clinical practice guideline for diagnosis and management of urticaria. *Asian Pac J Allergy Immunol.* 2016;34(3): 190-200.
 4. Paul S. Urticaria: Evaluation and Treatment. *Am Fam Physician.* 2011;83(9):1078-84.
 5. Seo HS, Yoon HJ, Ko WS, Kim KJ, Kim NG, Kim YB, et al. Text of Traditional Korean Dermatology & Surgery. 1st ed. Busan:Sunwo Publishing Co. 2007:376-80.
 6. Song IB, Koh BH, Koo DM, Kim KY, Kim DL, Kim IH, et al. Four Constitutional Medicine. 2nd ed. Seoul:Jipmoondang. 2011.
 7. Heo J. Donguibogam. Seoul:Bubin publishes. 2007.
 8. Yoon JW, Yoon SW, Yoon HJ, Ko WS. The Clinical Study of Urticaria. *J Korean Med Ophthalmol Otolaryngol Dermatol.* 2003; 16(2):152-76.
 9. Yoon JC, Kim HJ, Kim YK, Cheong SS, Baek EK, Kim JM, et al. Four Case Reports of Chronic Urticaria. *Korean J Oriental Physiology & Pathology.* 2003;17(6):1564-8.
 10. Yoon SW, Kim MH, Yoon HJ, Ko WS. A Clinical study about the Effect of Sungmagalguntanggamibang on Urticaria. *J Korean Med Ophthalmol Otolaryngol Dermatol.* 2004;17(3):61-79.
 11. Hong EG, Kim BH, Shin JH, Nam HJ, Kim KS. The Effect of Gamisungmagalguntang (加味升麻葛根湯) on Chronic Urticaria Identified as "Wind Heat" Pattern. *J Korean Med Ophthalmol Otolaryngol Dermatol.* 2013;26(4):60-9.
 12. Kim HH, Choi JH, Park SY, Kim JH, Jung MY, Lim KM, et al. A Clinical Case Report of Chronic Urticaria Treated with Gagamtongcheong-san. *J Korean Med Ophthalmol Otolaryngol Dermatol.* 2016; 29(4):189-98.
 13. Kim CH, Sun YJ, Kim HG. A Case Report of chronic urticarial with cerebral hemorrhage. *J Oriental Med Surgery Ophthalmol Otolaryngol.* 2002;15(1): 285-90.
 14. Lee JH, Kim SY, Kim JH. Follow-up Study on Chronic Idiopathic Urticaria Patients Treated with Pyungweesangamibang. *J Korean Med Ophthalmol Otolaryngol Dermatol.* 2016;29(1):168-73.
 15. Kim KS, Kim YB. A Case of Idiopathic Cholinergic Urticaria Associated with Acquired Hypohidrosis by Herbal Medicine Applied Gejimahwanggakban-tang(桂枝麻黃各半湯). *J Korean Med Ophthalmol Otolaryngol Dermatol.* 2009;22(3):220-7.
 16. Tark MR, Kim MB, Byun SM, Ko WS, Yoon HJ. A Clinical Report on 39 Urticaria Patients Treated With The Ko-Bang(古方). *J Korean Med Ophthalmol Otolaryngol Dermatol.* 2009;22(3):196-207.
 17. Lee SH, Lee SK, Hong HJ, Lee CW, Jang YW. A Case Report of Cholinergic Urticaria Patient Using Oriental Medical Treatment with Melonis Calyx Vomiting Therapy. *J Korean Med Ophthalmol Otolaryngol Dermatol.* 2017;30(3):220-30.

18. Choi BT, Kim HJ. Clinical Case of the Phlegm-retention Type Patient with Urticaria, Headache-Vertigo Symptoms. Korean J Oriental Physiology & Pathology. 2008;22(1):252-55.
19. Lee AR, Cho AR, Han SR, Seo S, Park G, Han MH. The Effect of Gagamsun-bangpaedok-tang on Chronic Urticaria. J Korean Med Ophthalmol Otolaryngol Dermatol. 2016;29(4):156-68.
20. Kim HJ. Clinical Study of Chronic Urticaria. J Oriental Med Surgery Ophthalmol Otolaryngol. 2002;15(2):252-60.
21. Jerng UM, Jeong JS, Park JW, Yoon SW. A Clinical Case Report of Contrast-induced drug eruption patient Treated with Traditional Oriental Medicine. J Kor Oriental Oncol. 2007;12(1):75-82.
22. Kim JH, Kang DH, Kim JY, Lim HW, Kim JH, Kwon K. A Case of Urticaria and Angioedema Caused from Serum Sickness Reaction by Bee Venom. J Korean Med Ophthalmol Otolaryngol Dermatol. 2011; 24(3):138-46.
23. National Korean Medicine University Textbook Editing Board. Traditional Herbology. Seoul:Younglimsa.2011:10-8, 216-7,725-6,739.
24. Jang AS. Acute and Chronic Urticaria: Treatment. Korean J Med. 2011;80(1): 36-39.
25. Bernstein JA, Lang DM, Khan DA, Craig T, Dreyfus D, Hsieh F, et al. The diagnosis and management of acute and chronic urticaria: 2014 update. J Allergy Clin Immunol. 2014;133(5):1270-7.
26. Zuberbier T, Aberer W, Asero R, Bindslev-Jensen C, Brzoza Z, Canonica GW, et al. The EAACI/GA(2) LEN/EDF/WAO Guideline for the definition, classification, diagnosis, and management of urticarial: the 2013 revision and update. Allergy. 2014;69(7):868-87.
27. O'Donnel BF. Urticaria: Impact on Quality of Life and Economic Cost. Immunol Allergy Clin North Am. 2014;34(1):89-104.
28. Han YJ, Lee SH, Lee JY. Recent Clinical Research on Effect of Acupuncture for Urticaria. J Pediatr Korean Med. 2016; 30(1):22-31.
29. Im MK, Song JM. A case study of Taeumin's Chronic Idiopathic Urticaria Patient. J Sasang Constitutional Med. 2008;20(3):190-8.
30. Park SG, Kim YK, Oh MS. Prescription and Formulation. 1st ed. Seoul:Yeonglimsa. 2010:61-2,181-2,347-8.
31. Lyu JH, Lyu SA, Yoon HJ, KO WS. Anti-allergic Effect of Seungmagalgeun-tang through Suppression of NF- κ B and p38 Mitogen-Activated Protein Kinase Activation in the RBL-2H3 Cells. Korean J Oriental Physiology & Pathology. 2008; 22(6):1572-8.
32. Kang KH, Kim YB, Chae BY. The Effects of Sungmagalguntanggamibang(SMG,升麻葛根湯加味方) on the Immunocyte and Serum IgE in the Murine of type I Hypersensitivity Induced by the Experiment. J Oriental Med Surgery Ophthalmol Otolaryngol. 2001; 14(1):129-53.
33. Kim HA, Jeong JC, Pak SD. An

- Experimental Study on the Effect of Anti-Histamine of the Sungmagalkuntang and Sungmagalkuntang-plus-samultang. *J Dong Guk Oriental Med.* 1994;3:207-22.
34. Keum JH, Seo YS, Kang OH, Choi JG, Kwon DY. Anti-inflammatory effect of Seungmagalgeum-tang extract in human mast cells. *Kor J Herbology.* 2013;28(5):7-11.
 35. Lee CK, Song JM. Immunoregulative Action of Bangpoongtongsungsan. *J Const Med.* 1998;10(2):589-613.
 36. Kim HJ, Kim YB, Park OS, Kim KS, Cha JH. The Effect of Bangpungtongsung-San on Model of Allergic Rhinitis. *J Korean Med Ophthalmol Otolaryngol Dermatol.* 2006;19(1):21-30.
 37. Jeong SJ, Lee MY, Seo CS, Shin HK. In vitro Anti-allergic Effects of Bangpung-tongseong-san in Human Keratinocytes and Primary Mouse Splenocytes. *Korean J Oriental Physiology & Pathology.* 2015;29(2):168-73.
 38. Lim KM, Choi JH, Park SY, Kim JH, Kim SJ, Shin JC, et al. A Case of Contact Dermatitis by Pain Relieving Patch Deteriorated after Taking Lotus Root. *J Korean Med Ophthalmol Otolaryngol Dermatol.* 2015;28(3):126-34.
 39. Kim HH, Park SY, Kim JH, Jung MY, Choi JH. A Case of Atopic Dermatitis Patient with Exudate Using Korean Medicine Treatment and Western Treatment. *J Korean Med Ophthalmol Otolaryngol Dermatol.* 2015;28(4):156-64.
 40. Kim KS, Kim LH, Rhee YJ, Lee SH, Choi JH, Ko HN. Analysis on Research Trend of Studies Related with Scutellariae Radix in Korea. *Korean J Oriental Physiology & Pathology.* 2011;25(6):1095-101.
 41. Lee JH, Han JK, Kim YH. The Effects of Forsythiae Fructus n-BuOH Fraction on Atopic Dermatitis. *J Pediatr Korean Med.* 2016;30(3):1-30.
 42. Aeom YD, Kim DH, Jeong JG, Shin MK, Song HJ. The Comparative Study of Fructus Immaturus Ponciri and Fructus Ponciri Effect on Allergic Reaction. *J Korean Oriental Med.* 2001;22(4):10-21.
 43. Shin YW. Changes in the Anti allergic Effect of Citrus unshii Pericarpium According to Storage Period. *Kor J Herbol.* 2012;27(5):37-44.
 44. Yoo JS, Kim DK, Kim SH, Shin TY. Anti-allergic Effects of Schizonepeta tenuifolia on Mast Cell-Mediated Allergy Model. *Natural Product Sciences.* 2011;17(3):239-44.
 45. Jeong IY, Lee JS, Oh H, Jung U, Park HR, Jo SK. Inhibitory Effect of Hot-Water Extract of Paeonia japonica on Oxidative Stress and Identification of Its Active Components. *J Korean Soc Food Sci Nutr.* 2003;32(5):739-44.
 46. Lee YS, Kim HC, Whang EH, Jo SK, Lim IG, Han JH. Study on the Effect of Jakyakgamcho-tang. *Korean J Oriental Physiology & Pathology.* 2003;17(2):493-8.
 47. Cho YS, Baek JH. A Review of Case Studies with Pattern Identifications and Herbal Medicines for Psoriasis. *J Pediatr Korean Med.* 2017;31(1):1-11.